

必携パソコン セットアップマニュアル 入学前に行っておく設定

長崎大学 ICT基盤センター

2026年度版

注意事項・免責事項①

01

本マニュアルは、Windows 11 ProがインストールされていたMicrosoft Surface pro 12インチ（基本仕様準拠モデル）を用いて作成しています。

購入されているパソコンによっては、画面が異なる場合があります。

02

作業の前提条件がある場合がありますので、各項目の説明をよく読んで作業を行なってください。

03

本マニュアルに記載された作業であっても、誤った作業や使用するパソコンの環境に起因して発生した問題には、長崎大学は一切の責任を負いません。

注意事項・免責事項②

04

インストールを行うには、インターネットへの接続が必要です。
あらかじめインターネットに接続してから作業を行なってください。

05

インターネットに接続する際には、自宅や学校のWi-Fiなどセキュリティが確保されているネットワークをご利用ください。

インターネット環境がない方は、ICT基盤センター教室を利用できます。詳細は、必携パソコンサポートサイトをご確認ください。

詳細：<https://www.cc.nagasaki-u.ac.jp/pcsetup/pcsetup.html>

目次

入学前に行っておく設定

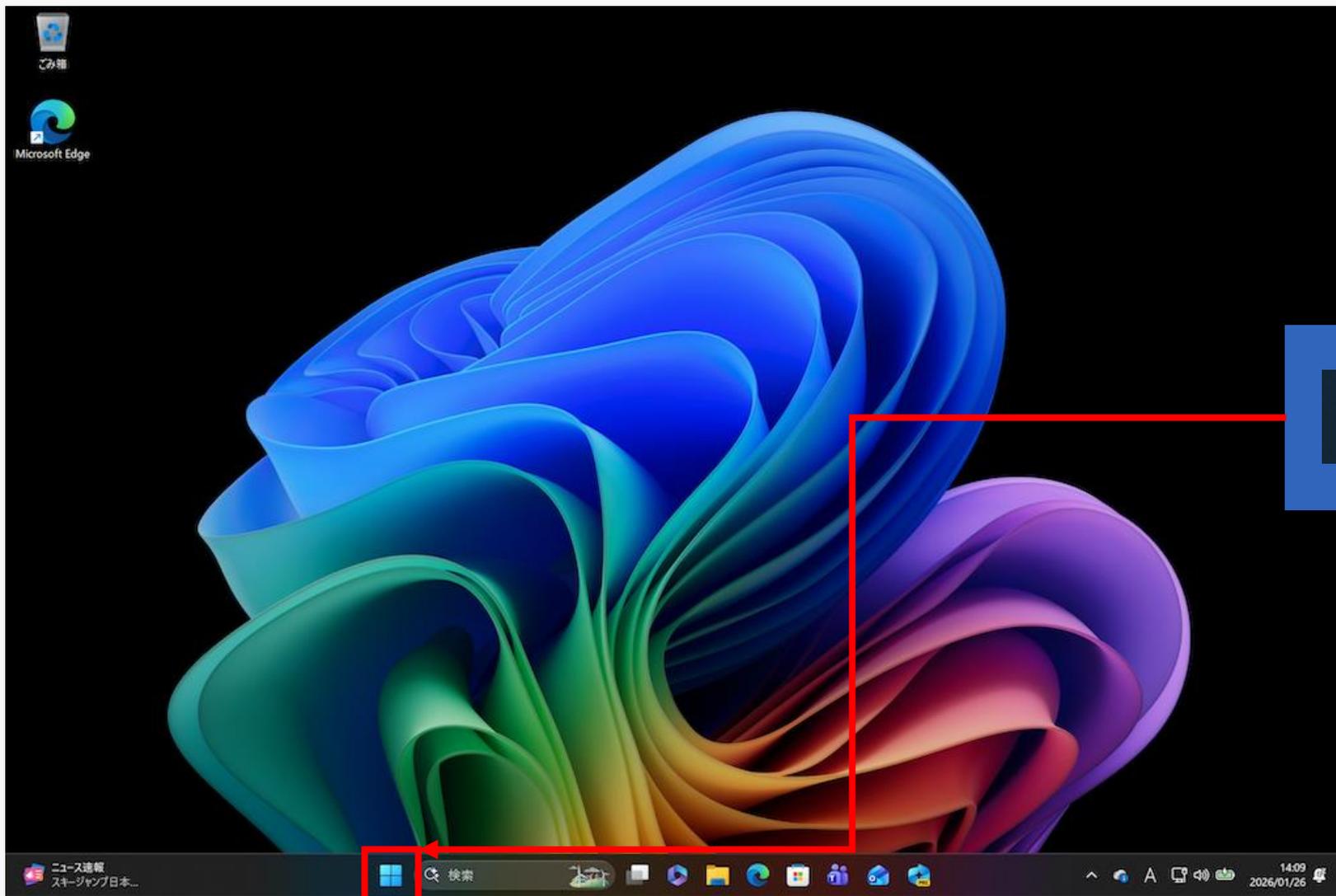
4月1日（水）までに行なってください。

- 01 Windows Updateの設定
- 02 電源の設定
- 03 Google Chromeのインストール

01 | Windows Updateの設定

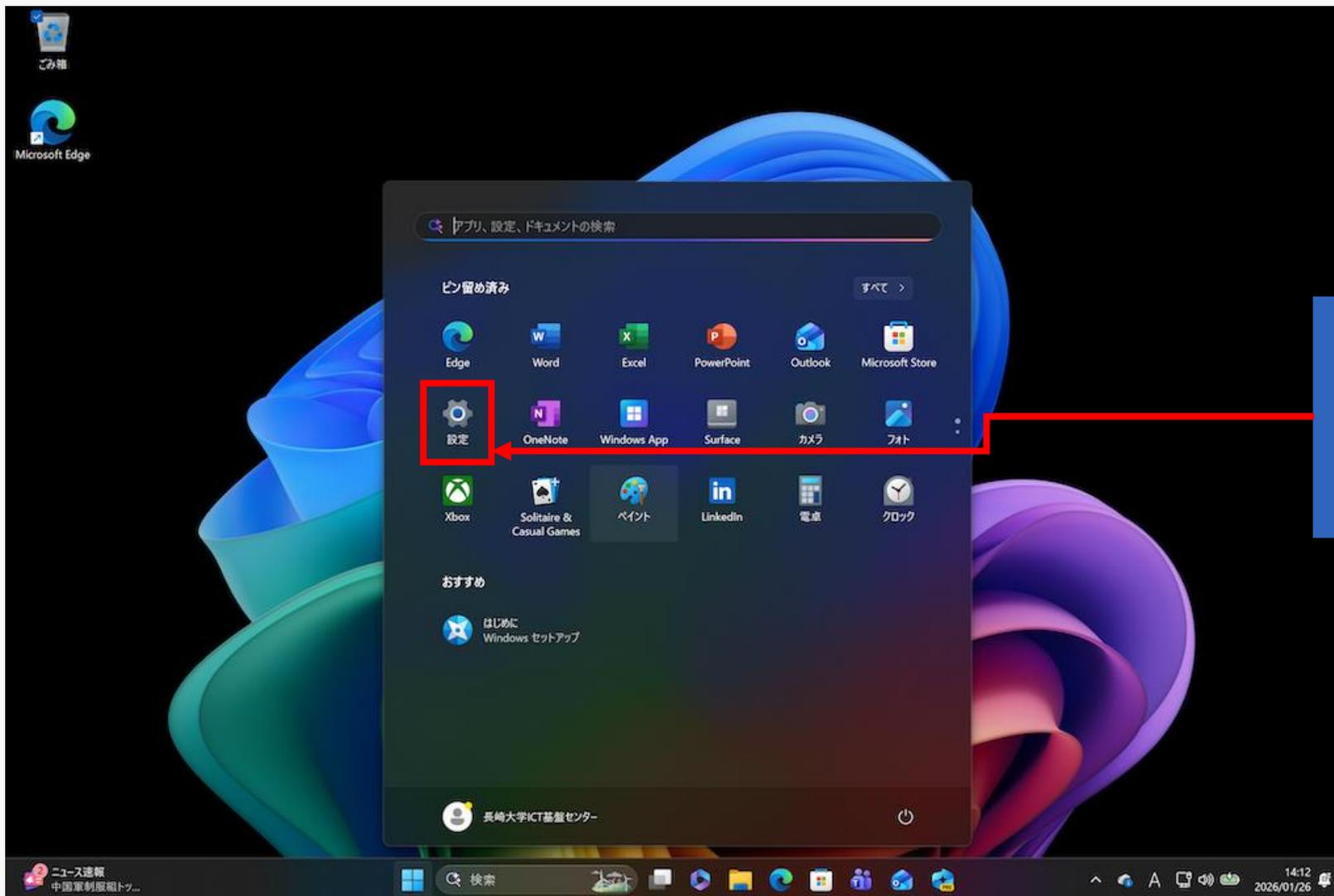
Microsoft Officeやその他の更新プログラムを更新できるように設定します。

1. スタートボタンをクリックします。

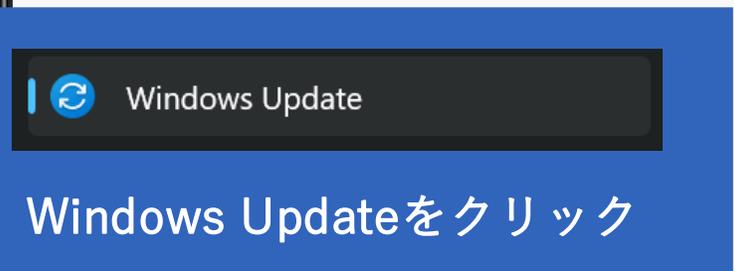
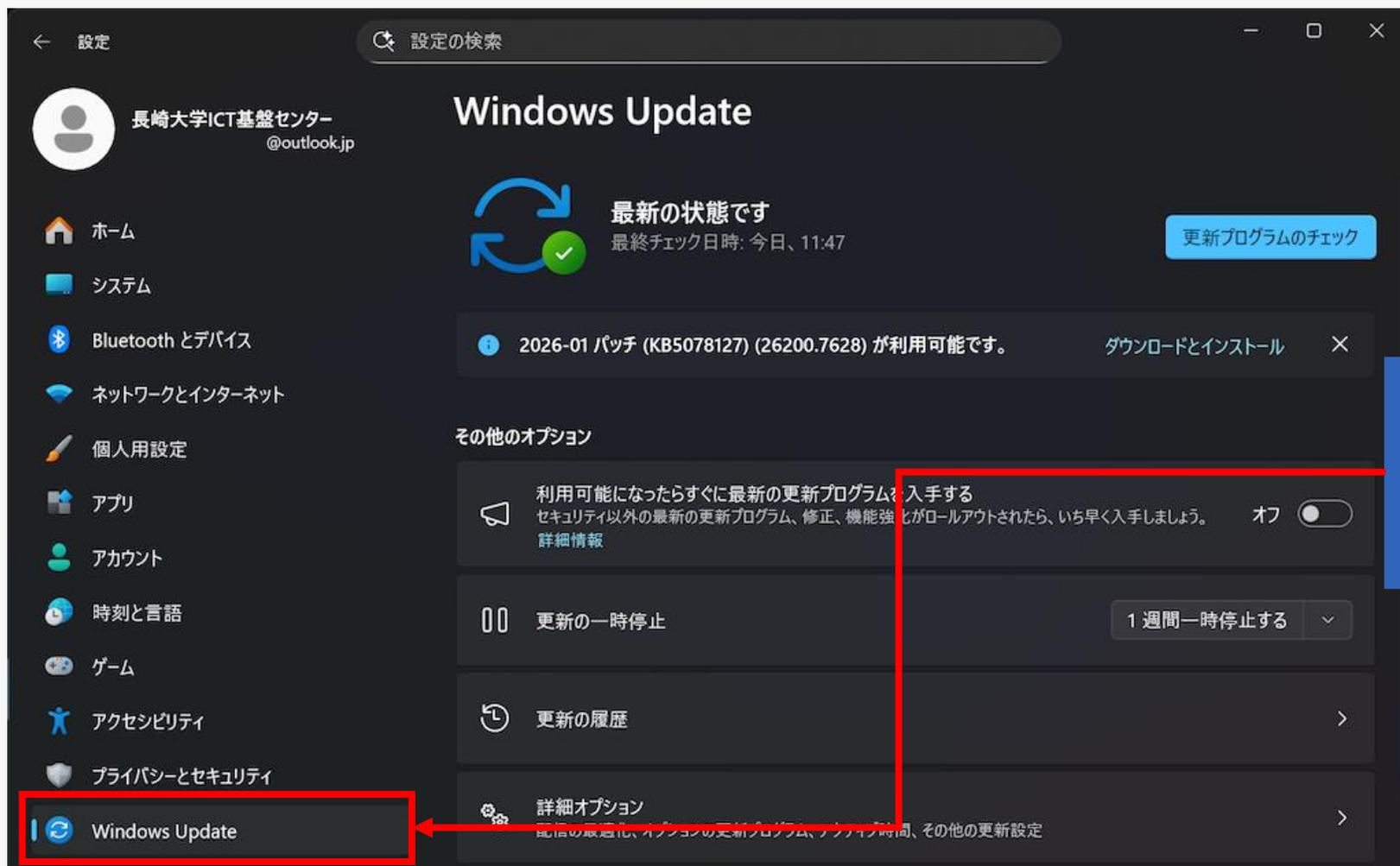


スタートボタンをクリック

2. 【設定】をクリックします。



3. 左側のメニューにある【Windows Update】をクリックします。

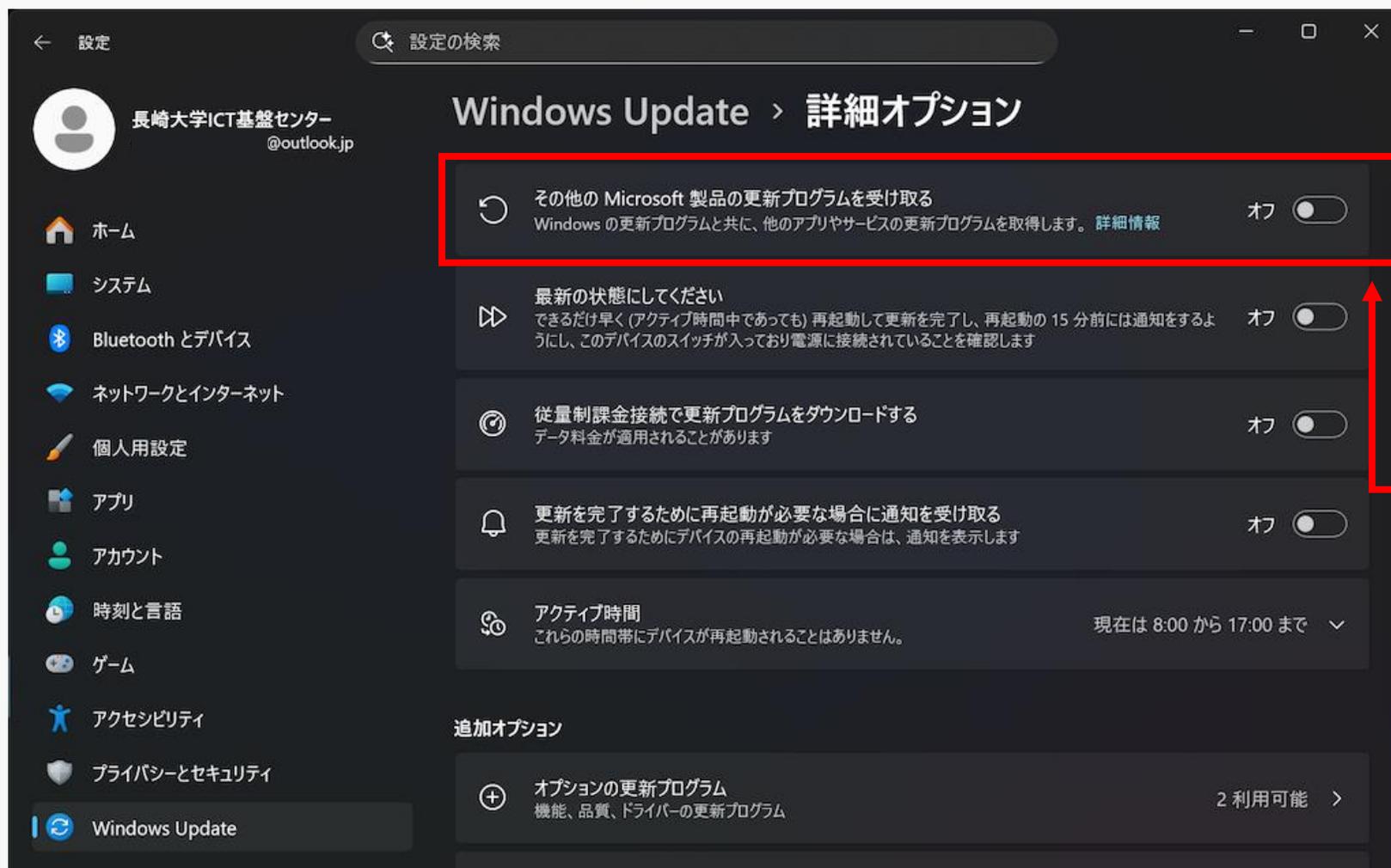


4. 右側にある【詳細オプション】をクリックします。



※見当たらない場合は、
画面を下へスクロール

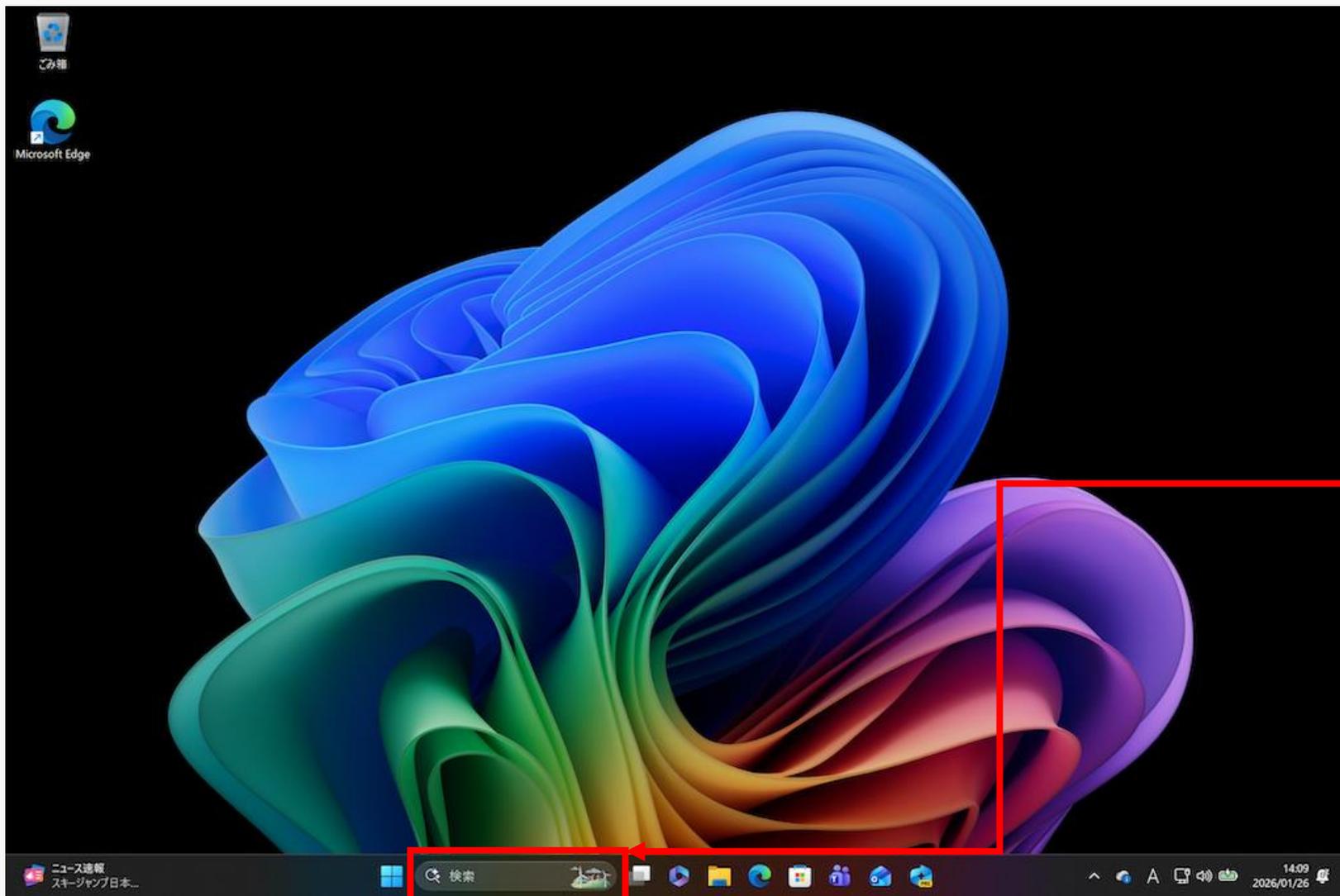
5. その他のMicrosoft製品の更新プログラムを受け取るを【オン】にして、ウィンドウを閉じます。



02 | 電源の設定

トラブル防止のために設定します。

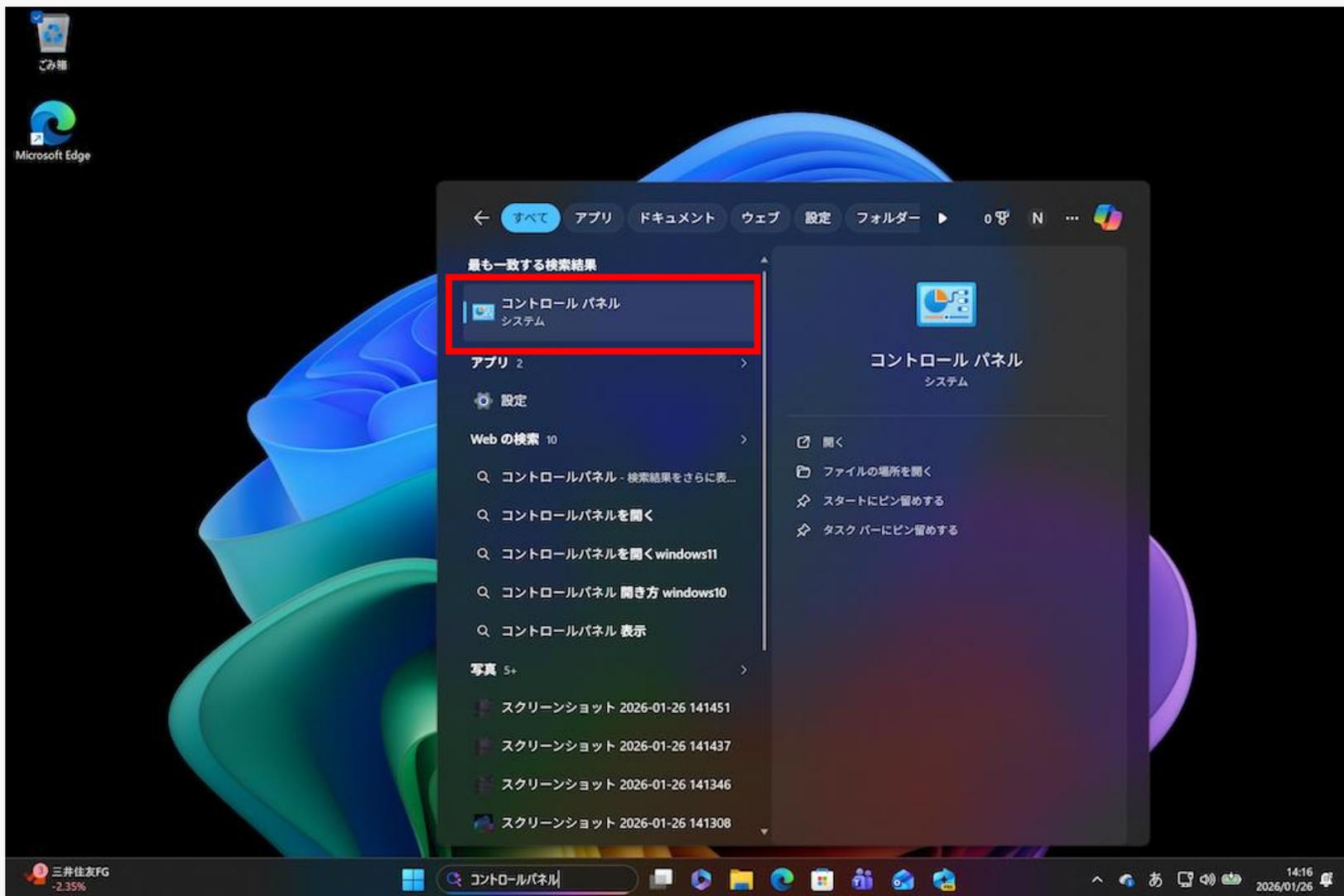
1. 検索ボックスに【コントロールパネル】と入力します。



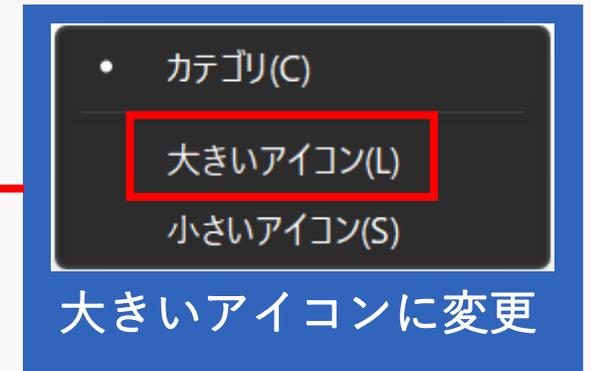
🔍 コントロールパネル

【コントロールパネル】 入力

2. 検索結果に出た【コントロールパネル】をクリックします。



3. 表示方法のカテゴリをクリックし、大きいアイコンに変更します。



4. 【電源オプション】をクリックします。

コンピューターの設定を調整します 表示方法: 大きいアイコン ▾

 トラブルシューティング	 ネットワークと共有センター	 バックアップと復元 (Windows 7)
 フォント	 プログラムと機能	 ペンとタッチ
 マウス	 ユーザー アカウント	 ワーク フォルダー
 回復	 既定のプログラム	 記憶域
 資格情報マネージャー	 自動再生	 色の管理
 地域	 電源オプション	 電話とモデム
 同期センター	 日付と時刻	

5. 【電源ボタンの動作の選択】 をクリックします。

コントロール パネル ホーム

電源ボタンの動作の選択

カバーを閉じたときの動作の選択

電源プランの作成

● コンピューターがスリープ状態になる時間を変更

電源プランの選択またはカスタマイズ

電源プランは、コンピューターの電源の使用方法を管理するハードウェア設定とシステム設定 (ディスプレイの明るさやスリープなど) のコレクションです。[電源プランの詳細](#)

選択されたプラン

バランス [プラン設定の変更](#)

自動的にパフォーマンスと電力消費のバランスを取ります。(ハードウェアでサポートされている場合)

関連項目

Windows モビリティ センター

ユーザー アカウント

6. 【現在利用可能ではない設定を変更します】をクリックします。

電源ボタンの定義とパスワード保護の有効化

コンピューターの電源設定を選択できます。このページの設定に対して行う変更は、お使いのすべての電源プランに適用されます。

 [現在利用可能ではない設定を変更します](#)

電源ボタンとカバーの設定



バッテリー駆動



電源に接続



電源ボタンを押したときの動作:

スリープ状態

スリープ状態



カバーを閉じたときの動作:

スリープ状態

スリープ状態

シャットダウン設定

高速スタートアップを有効にする (推奨)

これにより、シャットダウン後の PC の起動時間が速くなります。再起動は影響を受けません。[詳細情報](#)

スリープ

電源メニューに表示されます。

休止状態

電源メニューに表示されます。

7. 高速スタートアップを有効にする（推奨）のチェックを外します。

電源ボタンの定義とパスワード保護の有効化

コンピューターの電源設定を選択できます。このページの設定に対して行う変更は、お使いのすべての電源プランに適用されます。

電源ボタンとカバーの設定

	 バッテリー駆動	 電源に接続
 電源ボタンを押したときの動作:	スリープ状態	スリープ状態
 カバーを閉じたときの動作:	スリープ状態	スリープ状態

シャットダウン設定

- 高速スタートアップを有効にする (推奨)**
これにより、シャットダウン後のPCの起動時間が速くなります。再起動は影響を受けません。[詳細情報](#)
- スリープ**
電源メニューに表示されます。
- 休止状態**
電源メニューに表示されます。
- ロック**
アカウントの画像メニューに表示されます。

高速スタートアップを有効にする (推奨)

チェックを外す

変更の保存

キャンセル

8. 【変更の保存】をクリックし、ウィンドウを閉じます。

電源ボタンの定義とパスワード保護の有効化

コンピューターの電源設定を選択できます。このページの設定に対して行う変更は、お使いのすべての電源プランに適用されます。

電源ボタンとカバーの設定

 バッテリー駆動  電源に接続

 電源ボタンを押したときの動作:

 カバーを閉じたときの動作:

シャットダウン設定

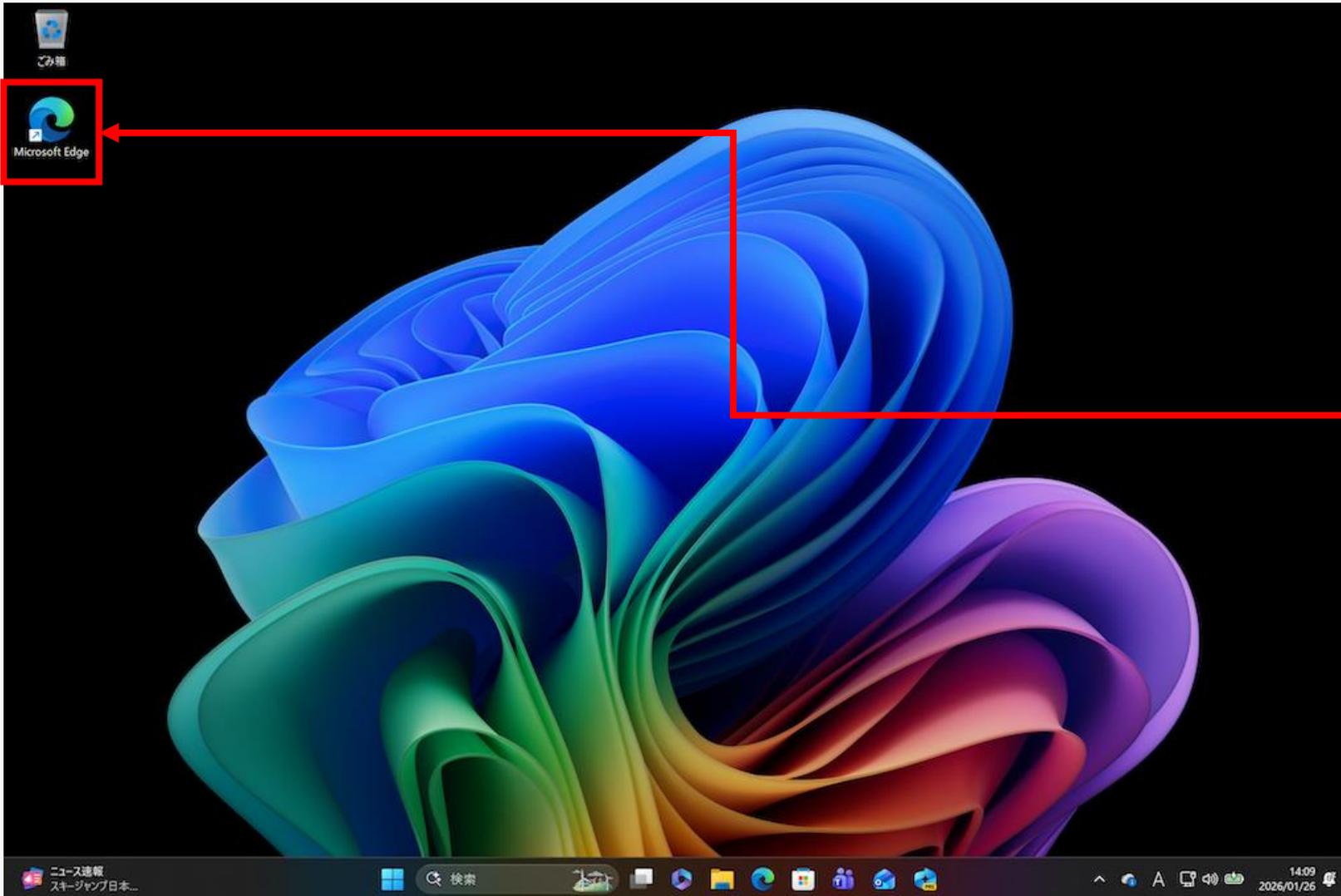
- 高速スタートアップを有効にする (推奨)
これにより、シャットダウン後の PC の起動時間が速くなります。再起動は影響を受けません。[詳細情報](#)
- スリープ
電源メニューに表示されます。
- 休止状態
電源メニューに表示されます。
- ロック
アカウントの画像メニューに表示されます。

変更の保存 キャンセル

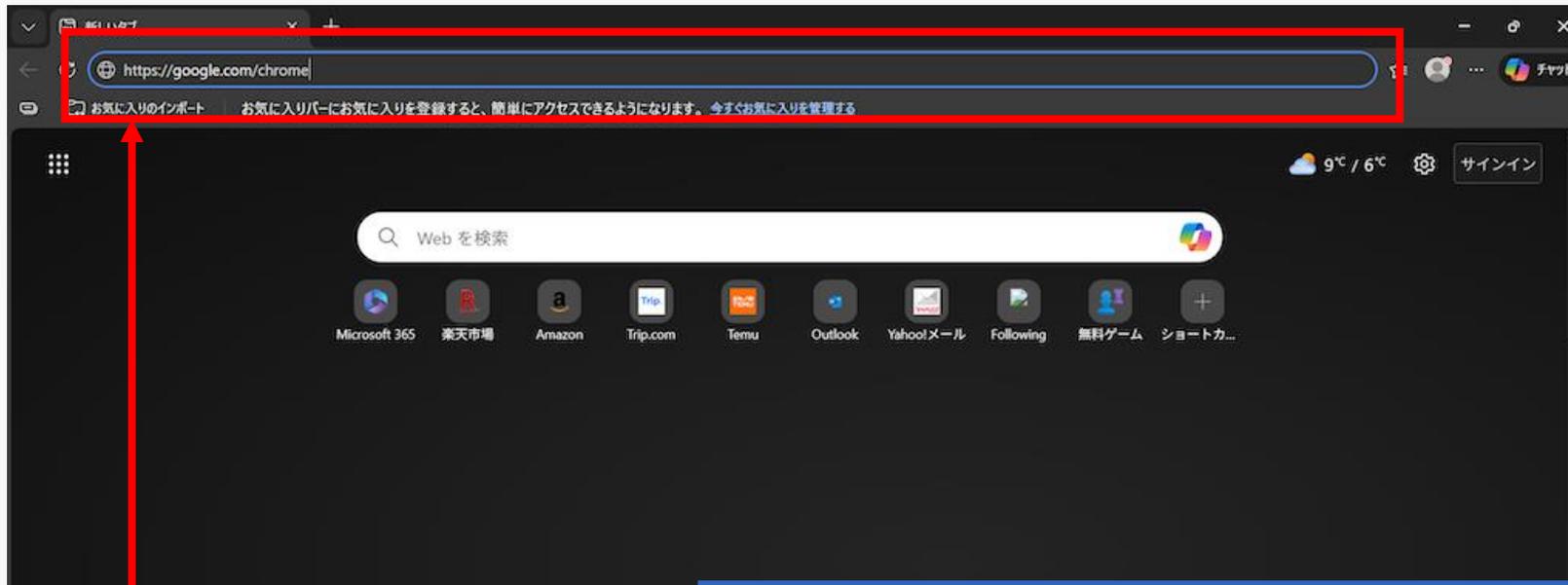
03 | Google Chromeのインストール

ブラウザChromeは本学のさまざまな情報サービスを利用する際に用います。

1. 【Microsoft Edge】をダブルクリックして起動します。



2. アドレスバーに【 <https://google.com/chrome> 】を入力し、Enterキーを押します。



【 <https://google.com/chrome> 】入力し、Enterキーを押す

3. チェックを外します。

chrome 安全性 By Google

|| アニメーションを一時停止

Google がつくった ブラウザ

↓ Chrome をダウンロード

Windows 11 ARM をお使いの場合

使用統計データと障害レポートを Google に自動送信して、Google Chrome の機能向上にご協力ください。詳細

Chrome をダウンロードすることで、Google の利用規約と Chrome および Chrome OS 追加利用規約に同意されたことになります。

使用統計データと障害レポートを Google に自動送信して、Google Chrome の機能向上にご協力ください。詳細

チェックを外す

4. 【ダウンロード】をクリックします。

chrome 安全性 By Google

|| アニメーションを一時停止

Google がつくった ブラウザ

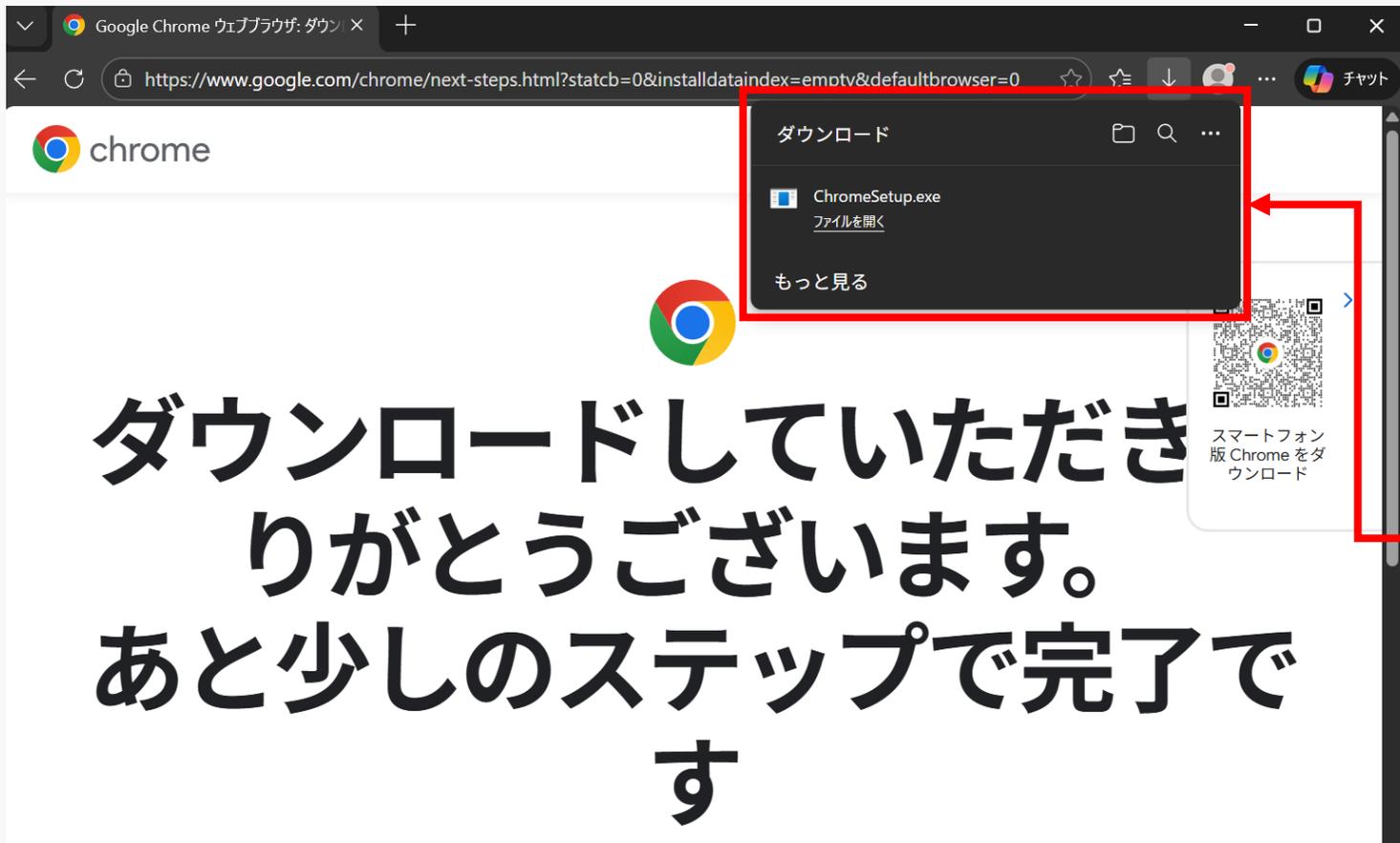
↓ Chrome をダウンロード

Windows 11 ARM をお使いの場合

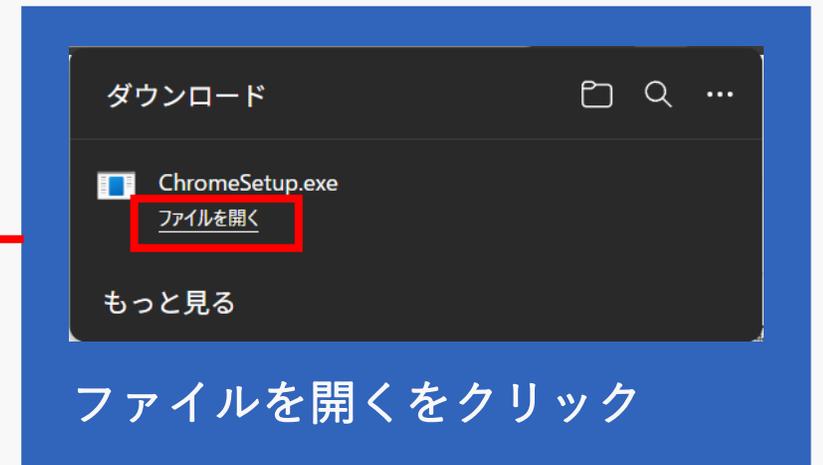
使用統計データと障害レポートを Google に自動送信して、Google Chrome の機能向上にご協力ください。 [詳細](#)

Chrome をダウンロードすることで、Google の利用規約と Chrome および Chrome OS 追加利用規約に同意されたことになります。

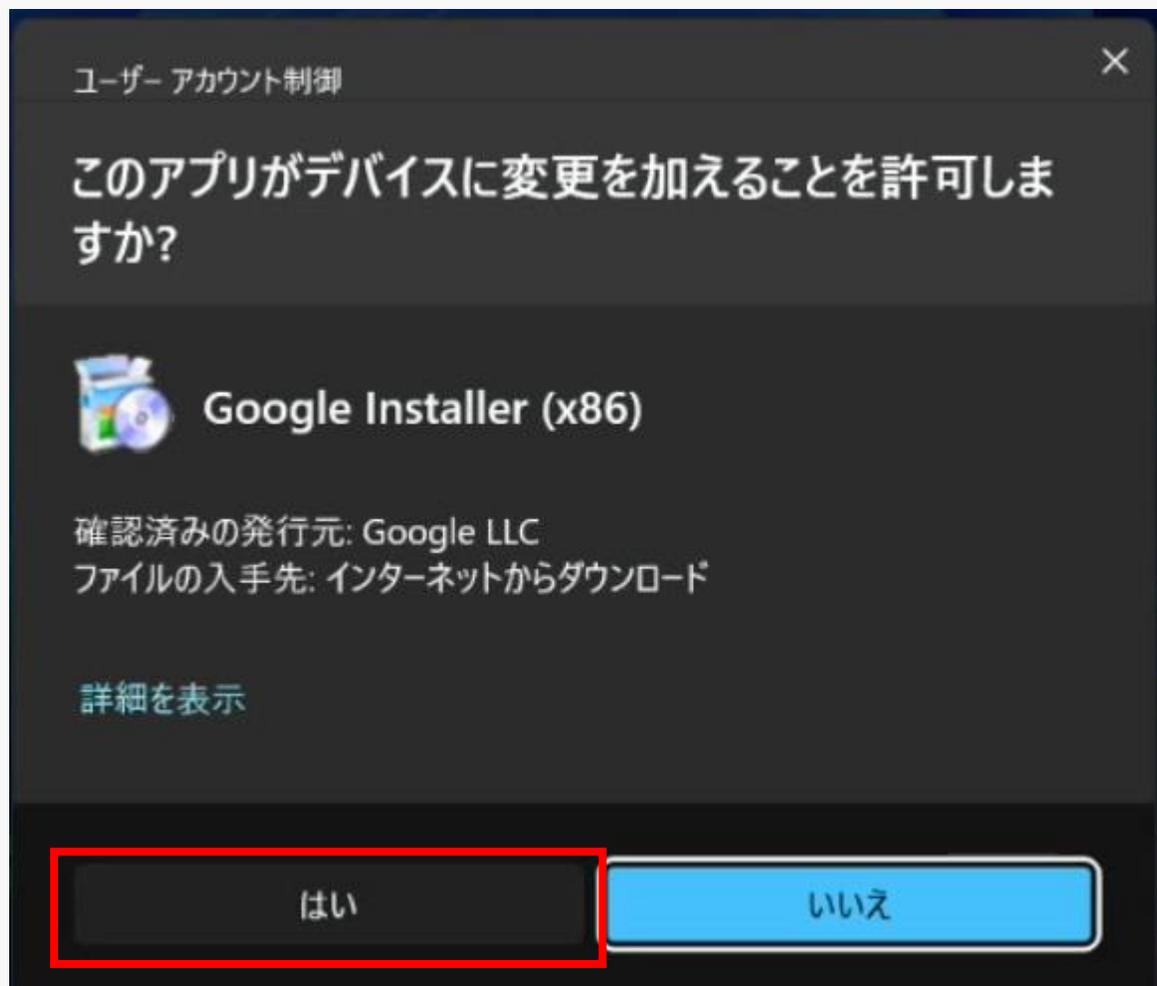
5. 画面右上にある【ファイルを開く】をクリックします。



ダウンロードしていただき
りがとうございます。
あと少しのステップで完了で
す



6. 【はい】 をクリックします。



7. インストールが完了し、Google Chromeが起動したら、ウィンドウを閉じます。



※インストール完了後の設定については、任意で設定してください。

最終チェック

これらを全て済ませましたか？

- 01 Windows Updateの設定
- 02 電源の設定
- 03 Google Chromeのインストール

入学後に行う設定が後日公開されます。
4月3日（金）までに行なってください。