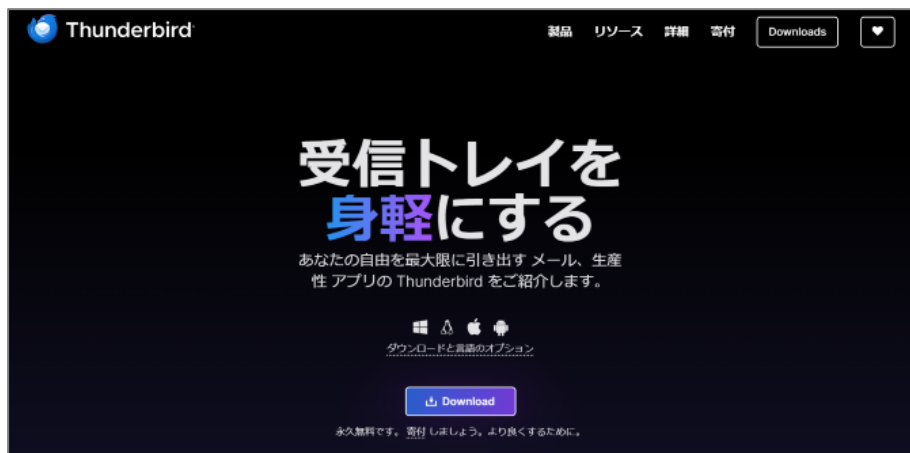


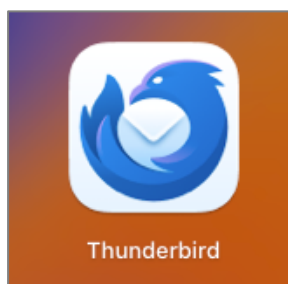
Thunderbird POP 設定（Mac）

1. 下記の URL から Thunderbird をダウンロードし、インストールします。

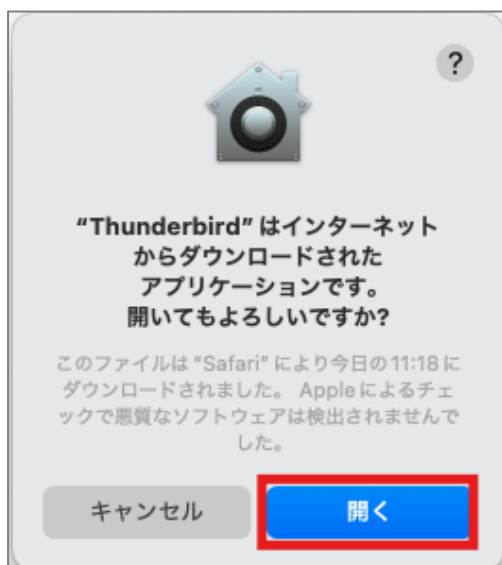
<https://www.thunderbird.net/ja/>



2. Thunderbird を起動します。



3. 下図のような画面が表示された場合は「開く」をクリックします。



4. 下図のような画面が表示された場合は、ご利用に合わせて選択してください。



5. アカウントのセットアップ画面が表示されたら、**名前/大学メールアドレス**を入力し「**手動設定**」をクリックします。（パスワードは入力不要）

既存のメールアドレスのセットアップ

現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してください。
Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。

あなたのお名前

長崎大学 長大 太郎 ⓘ

メールアドレス

ⓘ@nagasaki-u.ac.jp ⓘ

パスワード

☒ パスワードを記憶する

手動設定

キャンセル

続ける

あなたの認証情報はローカルのあなたのコンピュータにのみ保存されます。



6. 認証情報を以下の通り設定し、「**詳細設定**」をクリックします。

	受信サーバー	送信サーバー
プロトコル	POP3	
ホスト名	outlook.office365.com	smtp.office365.com
ポート番号	995	587
接続の保護	SSL/TLS	STARTTLS
認証方式	OAuth2	OAuth2
ユーザー名	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

手動設定

受信サーバー

プロトコル: POP3

ホスト名: outlook.office365.com

ポート番号: 995

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

送信サーバー

ホスト名: smtp.office365.com

ポート番号: 587

接続の保護: STARTTLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: ac @ms.nagasaki-u.ac.jp

再テスト

キャンセル

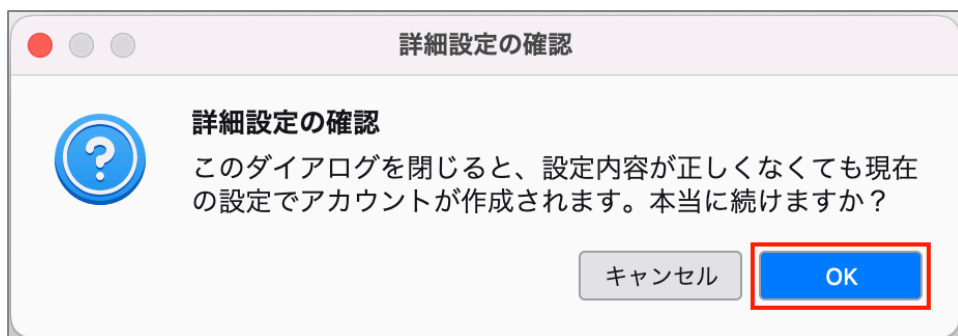
完了

詳細設定

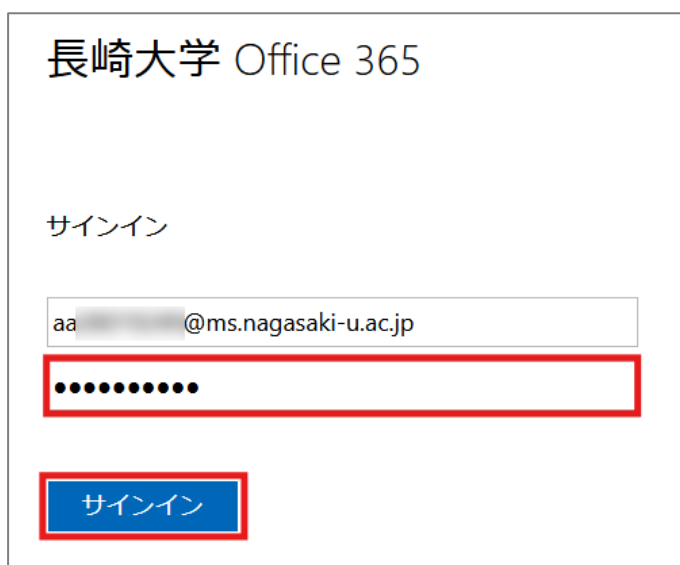
空欄のフィールドは Thunderbird が自動検出を試みます。



7. 下図のような画面が表示されたら「OK」をクリックします。



8. パスワードを聞かれたら「長大 ID 用のパスワード」を入力し、「サインイン」をクリックします。



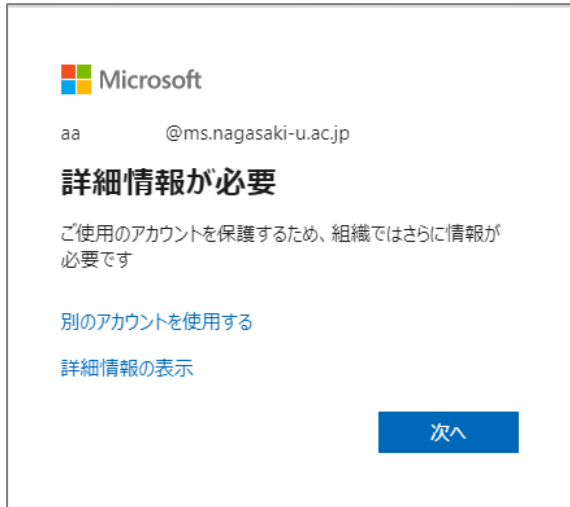
9. 下図のような画面が表示された場合は、「続行」をクリックします。





10. 下図のような画面が表示された場合は、多要素認証の設定を行ってください。

多要素認証の設定は、[こちら](#)をご確認ください。



11. サーバー上にメールを残したい場合は、「サーバー設定」をクリックします。

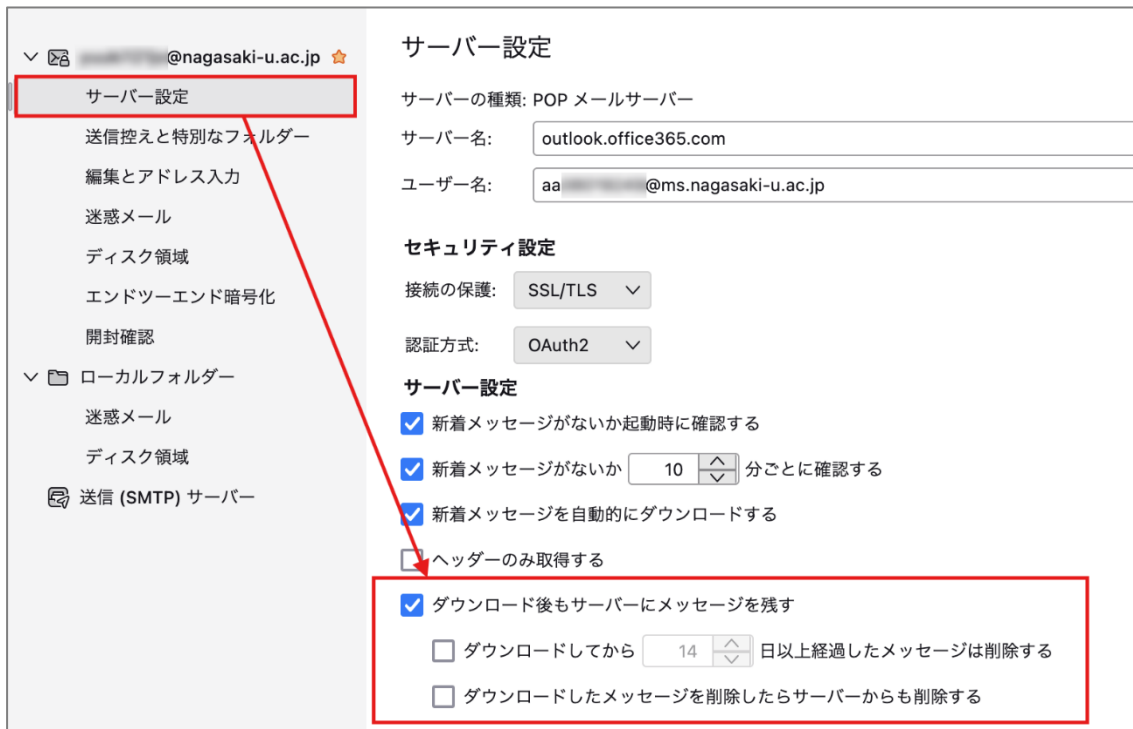
☒ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す にチェックをします。

※サーバー上に接続してメールを残したい場合は、以下に続く設定のチェックを外してください。

☐ ダウンロードしてから 14 日以上経過したメッセージは削除する

☐ ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する。

*複数の PC でメールのチェックをしたい方は要設定。





以上で設定は完了です。