



Thunderbird POP 設定(Windows)

 下記の URL から Thunderbird をダウンロードし、インストールします。 https://www.thunderbird.net/ja/



2. Thunderbird を起動します。



 アカウントのセットアップ画面が表示されたら、名前/大学メールアドレスを入力し「手動設定」を クリックします。(パスワードは入力不要)

| 既存のメールアドレスのセットアップ | | | | |
|---|-----------|--|--|--|
| 現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してください。 Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を絵索します | | | | |
| | | | | |
| あなたのお名前 | | | | |
| 長崎大学 長大 太郎 | (i) | | | |
| メールアドレス | | | | |
| @nagasaki-u.ac.jp | (i) | | | |
| パスワード | | | | |
| ✔ パスワードを記憶する | | | | |
| 手動設定 | キャンセル 続ける | | | |
| あなたの認証情報はローカルのあなたのコンピュータにのみく | 呆存されます。 | | | |





4. 認証情報を以下の通り設定し、「詳細設定」をクリックします。

| | 受信サーバー | 送信サーバー | |
|-------|---------------------------|---------------------------|--|
| プロトコル | POP3 | | |
| ホスト名 | outlook.office365.com | smtp.office365.com | |
| ポート番号 | 995 | 587 | |
| 接続の保護 | SSL/TLS | STARTTLS | |
| 認証方式 | OAuth2 | OAuth2 | |
| ユーザー名 | 長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp | 長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp | |
| | 例)aa12345678@ms.nagasaki- | 例)aa12345678@ms.nagasaki- | |
| | u.ac.jp | u.ac.jp | |







5. 下図のような画面が表示されたら「OK」をクリックします。

| 🍯 詳細設: | 定の確認 | × |
|--------|---|---|
| 2 | このダイアログを閉じると、設定内容が正しくなくても現在の設定でアカウントが作成されます。本当に続けますか? | |
| | OK キャンセル | |

6. パスワードを聞かれたら「長大 ID 用のパスワード」を入力し、「サインイン」をクリックします。

| 長崎大学 Office 365 |
|-------------------------|
| サインイン |
| aa @ms.nagasaki-u.ac.jp |
| サインイン |

7. 下図のような画面が表示された場合は、「続行」をクリックします。





下図のような画面が表示された場合は、多要素認証の設定を行ってください。
 多要素認証の設定は、こちらをご確認ください。



9. サーバー上にメールを残したい場合は、「サーバー設定」をクリックします。

 ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す にチェックをします。
 ※サーバー上に接続してメールを残したい場合は、以下に続く設定のチェックを外してください。
 □ダウンロードしてから 14 日以上経過したメッセージは削除する

ロダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する。

*複数の PC でメールのチェックをしたい方は要設定。

| | サーバー名:(S) outloo | vk.office365.com | ボート |
|---|--|---|-----|
| サーバー設定 | ユーザー名:(N) aa | @ms.nagasaki-u.ac.jp | |
| ◇ 図 @nagasaki-u.ac.jp ▲ サーバー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力 迷惑メール ディスク領域 エンドツーエンド暗号化 開封確認 > ご ローカルフォルダー 図 送信 (SMTP) サーバー | ユーザー名:(N) aē セキュリティ設定 接続の保護:(U) SSL 認証方式:(I) OA サーバー設定 ✓ 新着メッセージがない ✓ 新着メッセージがない ✓ 新着メッセージを自動 ↓ 、ッダーのみ取得する ✓ ダウンロード後もサー/ ↓ ダウンロードしてか | @ms.nagasaki-u.ac.jp ↓/TLS ~ uth2 ~ いか起動時に確認する(C) いか(Y) 10 ◆ 分ごとに確認する 助的にダウンロードする(M) S(E) パーにメッセージを残す(G) から(Q) 14 ◆ 日以上経過したメッセージは削除する | |
| | 🗌 ダウンロードしたメ | メッセージを削除したらサーバーからも削除する(<u>D</u>) | |

以上で設定は完了です。