

## Mac 標準メーラー「メール」 Exchange 設定

この設定は、macOS 10.15 Catalina 10.15 以降対応しています。

設定には、長崎大学 Microsoft アカウントが必要となります。

長崎大学 Microsoft アカウントは以下の通りです。

### 【ユーザー名】

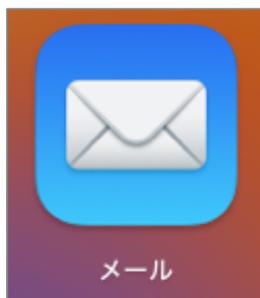
長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa87654321@ms.nagasaki-u.ac.jp

### 【パスワード】

長大 ID 用のパスワード

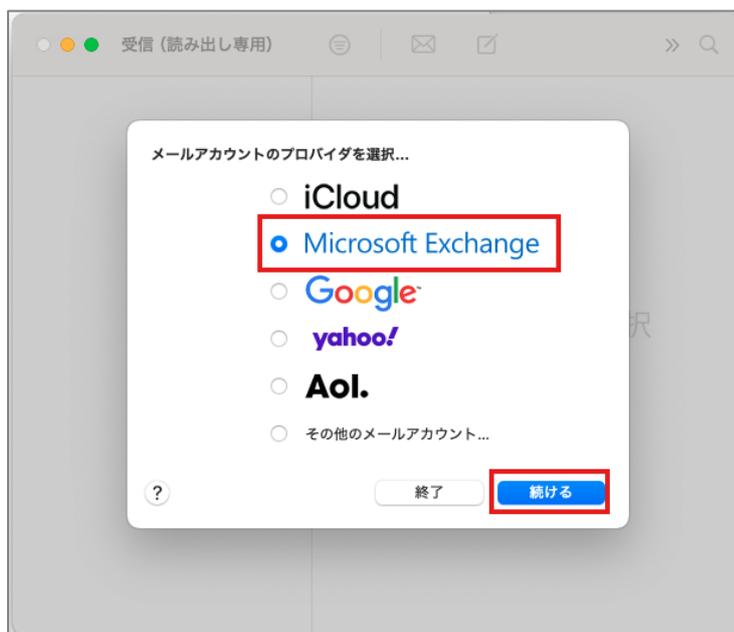
※[Web メールにサインイン](#)した後に設定下さい。

1. 「メール」を起動します。



2. 初めて「メール」を起動すると、以下の画面が表示されます。

「Microsoft Exchange」を選択し、「続ける」をクリックします。

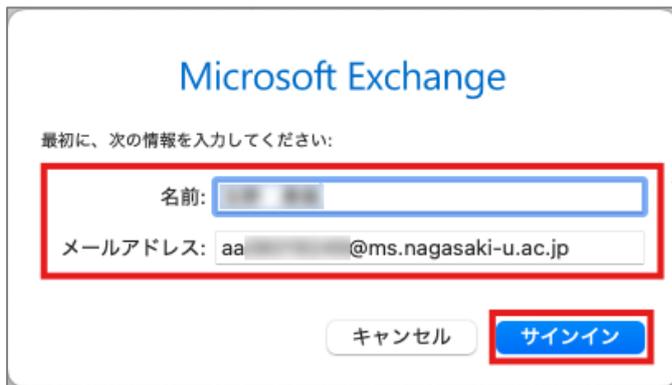


※すでに他のメールアカウントを追加している場合

「メール」メニューより「アカウントを追加」をクリックします。



3. 名前と長崎大学 Microsoft アカウントを入力し、「サインイン」をクリックします。



長崎大学 Microsoft アカウントを  
入力します。

**<長大 ID>@ms.nagasaki-u.ac.jp**

例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

4. 下図のような画面が表示されたら、「サインイン」をクリックします。





5. パスワードに「**長大 ID 用のパスワード**」を入力し、「**サインイン**」をクリックします。

長崎大学 Office 365

サインイン

aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

.....

サインイン

6. 下図のような画面が表示された場合は、多要素認証の設定を行ってください。  
多要素認証の設定は、[こちら](#)をご確認ください。

Microsoft

aa8xxxxxx@ms.nagasaki-u.ac.jp

**詳細情報が必要**

ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要

[別のアカウントを使用する](#)

[詳細情報の表示](#)

次へ

7. 下図のような画面が表示された場合は、「**承諾**」をクリックします。

Microsoft

aa8xxxxxx@ms.nagasaki-u.ac.jp

**要求されているアクセス許可**

Apple Internet Accounts  
Apple Inc.

このアプリに必要なアクセス許可:

- ▼ Maintain access to data you have given it access to
- ▼ View your basic profile
- ▼ Access your mailboxes

これらのアクセス許可を受け入れることは、サービス利用規約とプライバシーに関する声明で指定されているとおりこのアプリがデータを使用することを許可することを意味します。確認を行うための利用規約へのリンクが発行元によって提供されていません。これらのアクセス許可は <https://myapps.microsoft.com> で変更できます。 [詳細の表示](#)

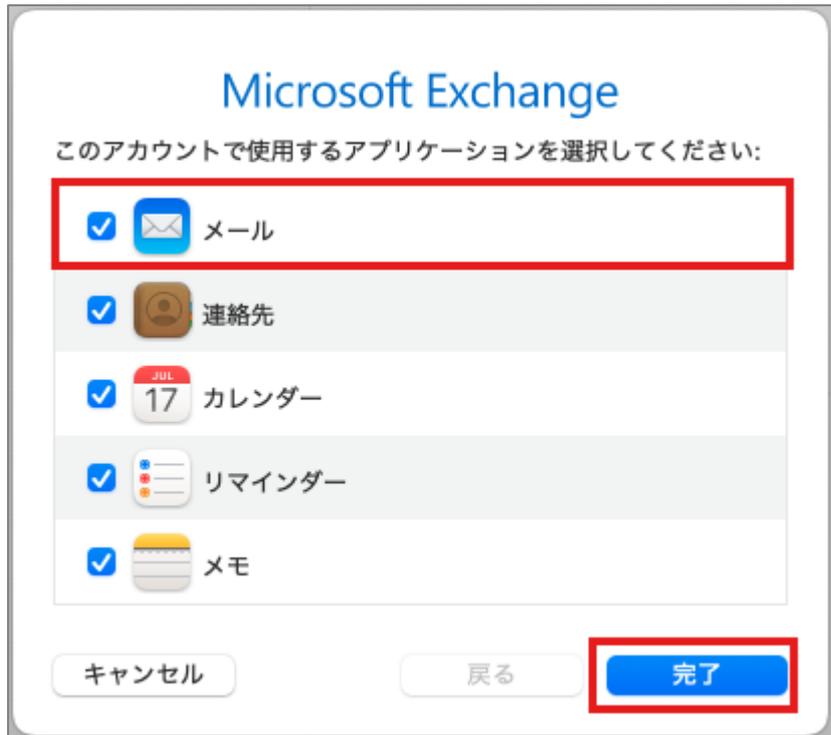
このアプリは驚わしいと思われませんか? [こちらでご報告ください](#)

キャンセル **承諾**

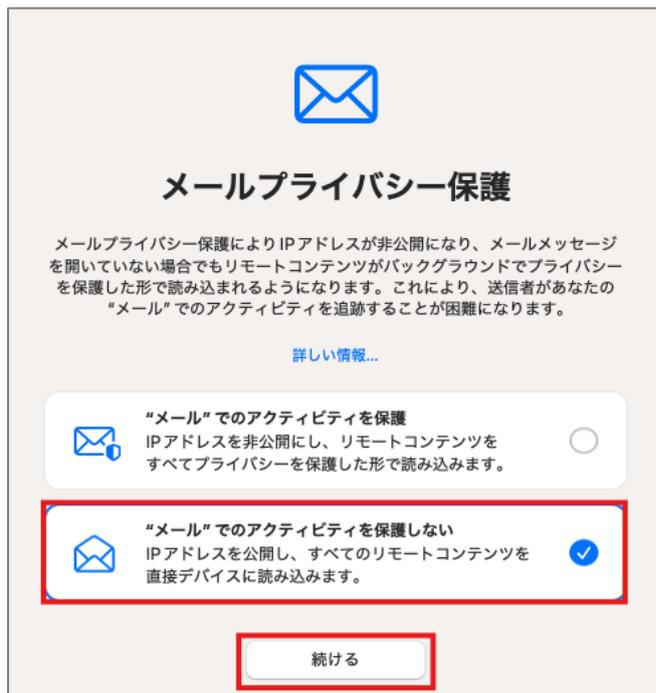
キャンセル



8. 同期したいアプリケーションの選択画面が表示されます。「メール」にチェックが入った状態にし、「完了」をクリックします。（必要なアプリケーションがあればチェックを入れてください）



9. 下記の画面が表示された場合は、「“メール”でのアクティビティを保護しない」を選択し、「続ける」をクリックします。



以上で設定は完了です。