



Thunderbird POP 設定（Mac 版）

1. 下記の URL から thunderbird をダウンロードし、インストールします。

<https://www.thunderbird.net/ja/>



2. Thunderbird を起動します。



3. 【開く】をクリックします。

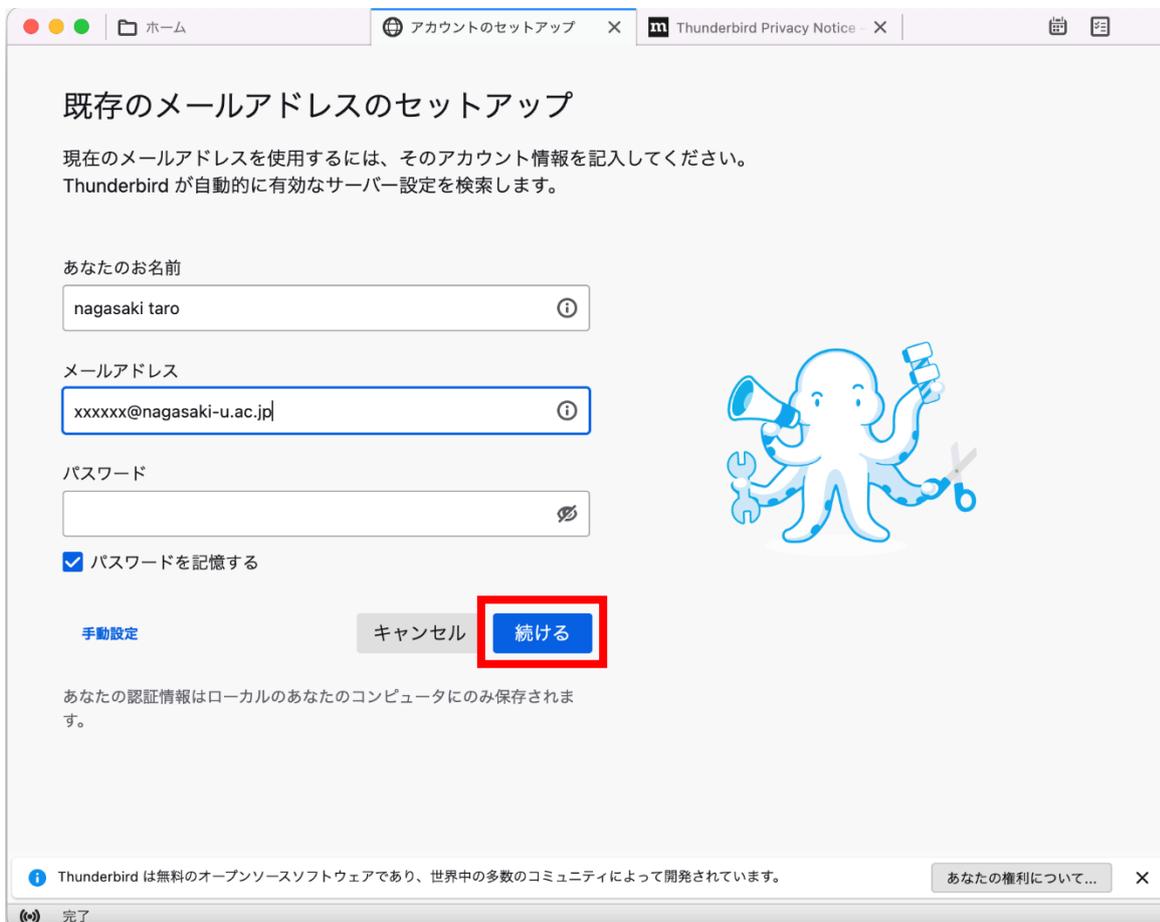




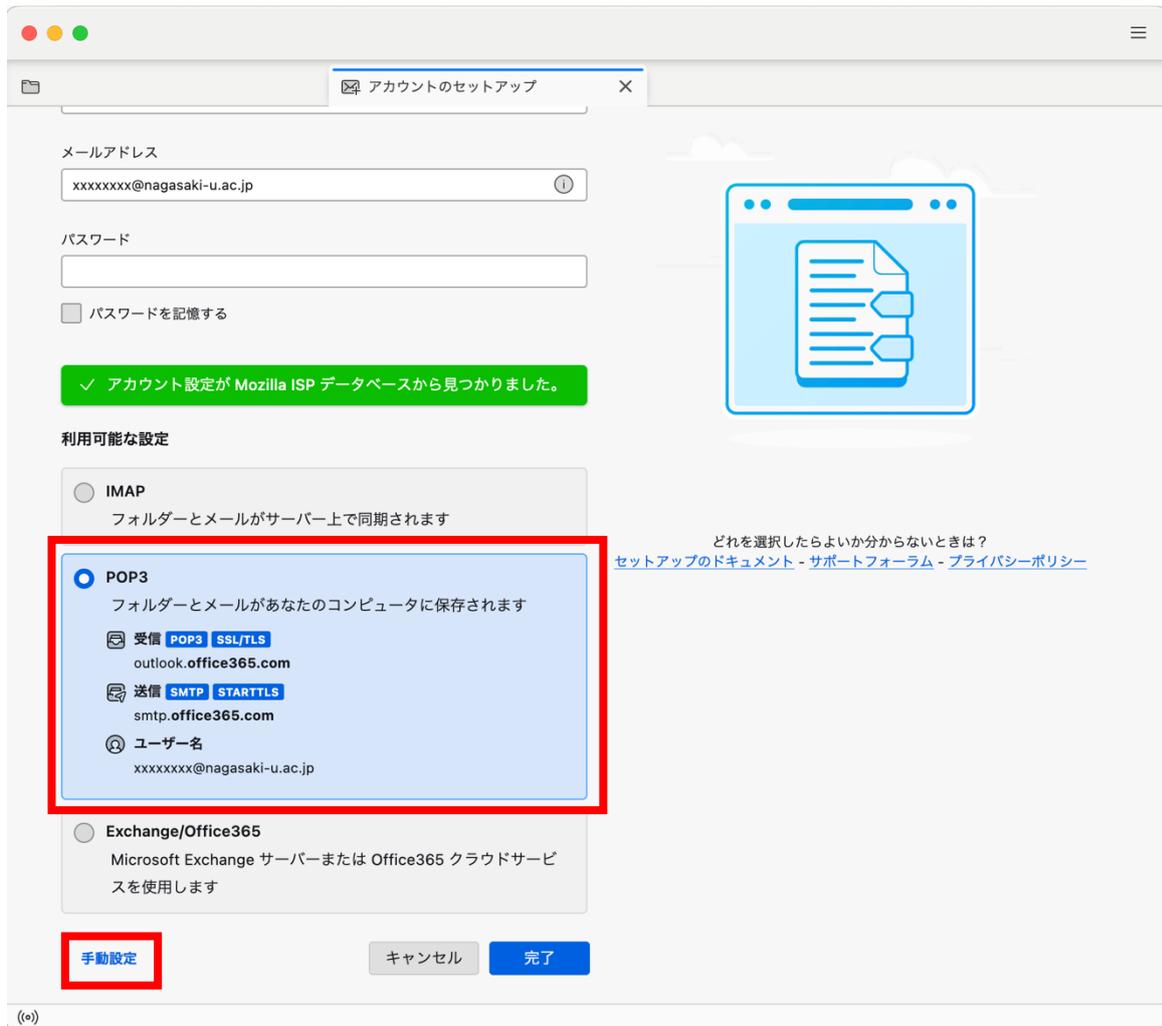
4. 下記の画面が出る場合は、ご利用に合わせて選択してください。



5. 名前/メールアドレスを入力し【続ける】をクリックします。



6. プロトコルで【POP】を選択し、【手動設定】をクリックします。



『サーバ情報は自動的に入力されています。』

	受信サーバー	送信サーバー
プロトコル	POP3	SMTP
サーバー	outlook.office365.com	smtp.office365.com
ポート番号	995	587
SSL	SSL/TLS	STARTTLS
認証方式	OAuth2	OAuth2
ユーザー名	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp



7. ユーザー名を、ご自身の【長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例）aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp】に書き換え、【完了】をクリックします。

アカウントのセットアップ

✓ アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

手動設定

受信サーバー

プロトコル: POP3

ホスト名: outlook.office365.com

ポート番号: 995

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

送信サーバー

ホスト名: smtp.office365.com

ポート番号: 587

接続の保護: STARTTLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

詳細設定

再テスト キャンセル **完了**

空欄のフィールドは Thunderbird が自動検出を試みます。

あなたの認証情報はローカルのあなたのコンピュータにのみ保存されます。



8. 認証画面が表示されます。

長崎大学の MS アカウントと長大 ID のパスワードにてサインインしてください。

長崎大学の MS アカウント：長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

パスワードは長大 ID のパスワードです。



9. 下記のような画面が出た場合は、多要素認証の設定を行ってください。

多要素認証の設定は、[こちら](#)をご確認ください。



aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

詳細情報が必要

ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です

[別のアカウントを使用する](#)

[詳細情報の表示](#)

次へ

10. 主な設定は以上です。