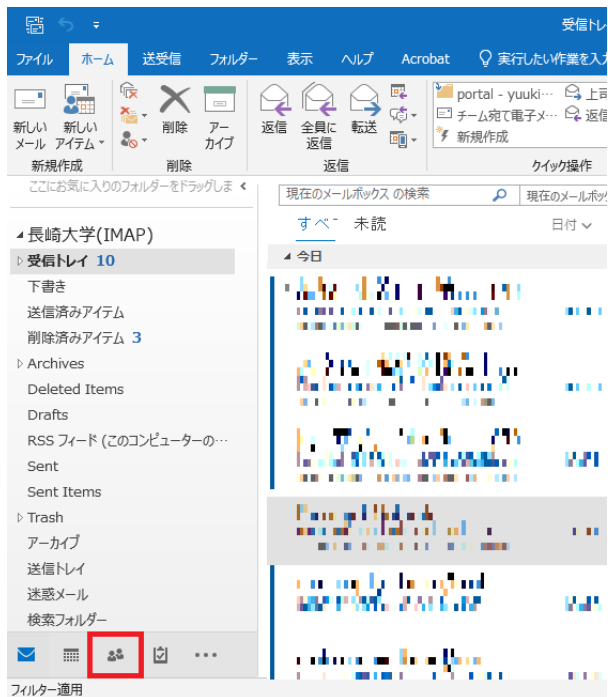


Outlook(デスクトップアプリ版)で「連絡先」をエクスポートする

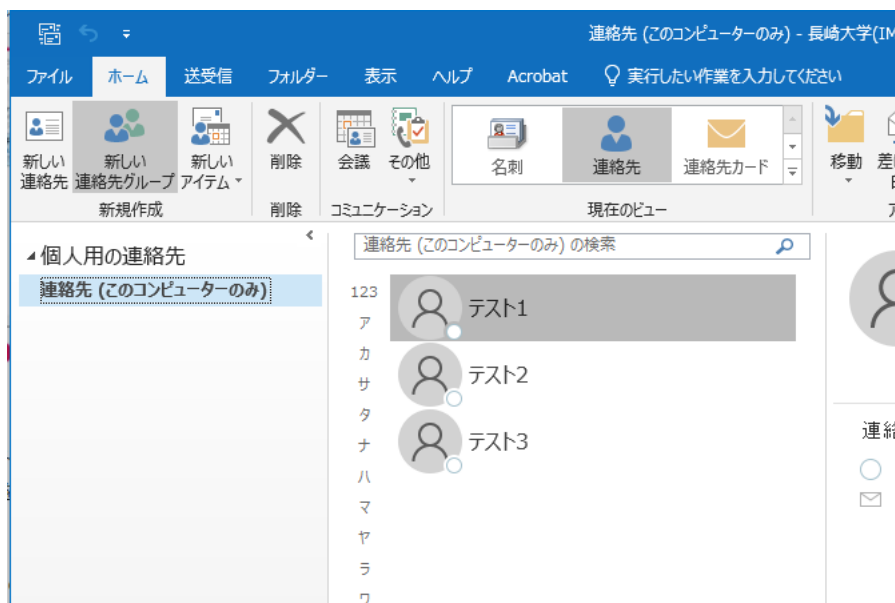
1) 事前確認

エクスポート作業は、デスクトップ版 Outlook に連絡先を保存している場合に必要になります。まずは、自分の Outlook に連絡先が保存されているかの確認方法をご紹介します。

1. Outlook を起動し、ナビゲーションバーにある連絡先のアイコンをクリック。
*見当たらない方は、ナビゲーションバーの「…」をクリック。

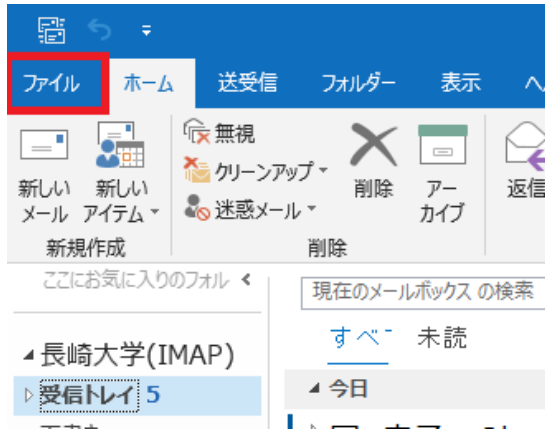


2. 連絡先が保存されているか確認します。



2) エクスポート方法

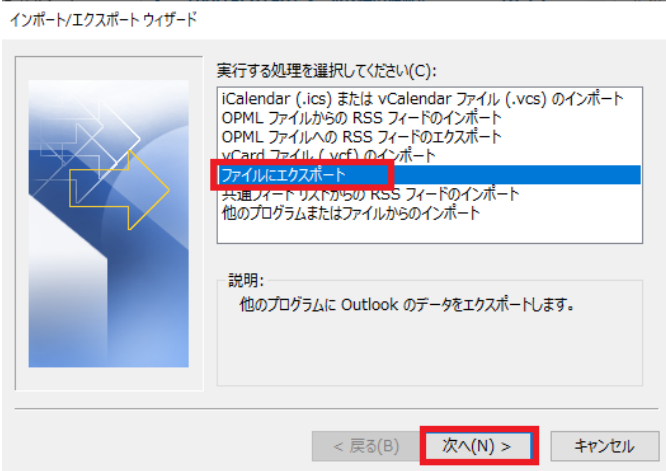
1. Outlook を起動し、メニューの「ファイル」をクリック。



2. 「開く/エクスポート」をクリックし、「インポート/エクスポート」をクリック。



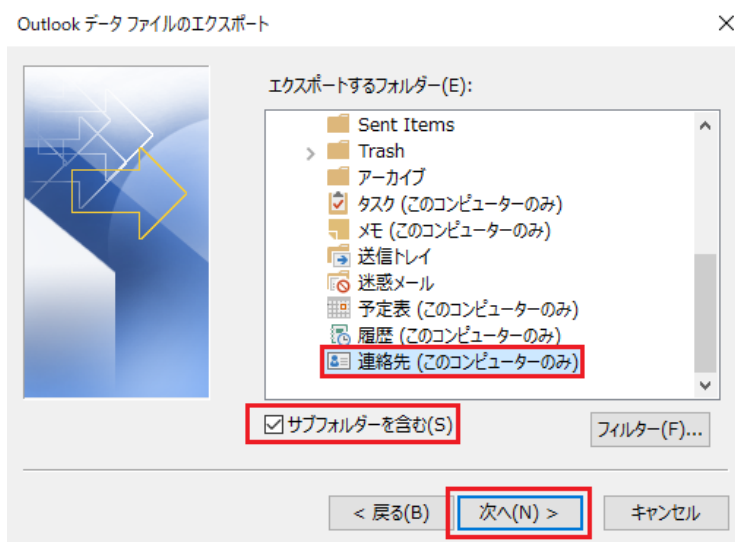
3. 「ファイルにエクスポート」を選択し、「次へ」をクリック。



4. 「Outlook データファイル(.pst)」を選択し、「次へ」をクリック。

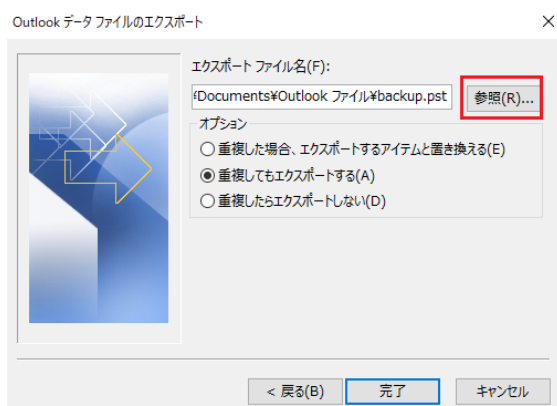


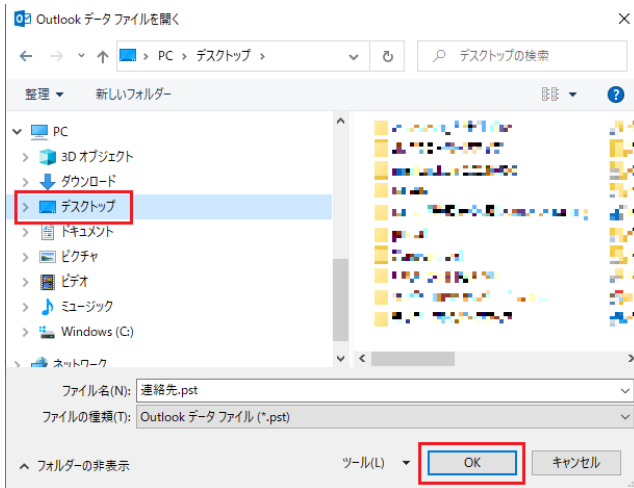
5. エクスポートしたいメールアドレスの「連絡先」を選択して、「サブフォルダーを含む」をチェックし、「次へ」をクリック。



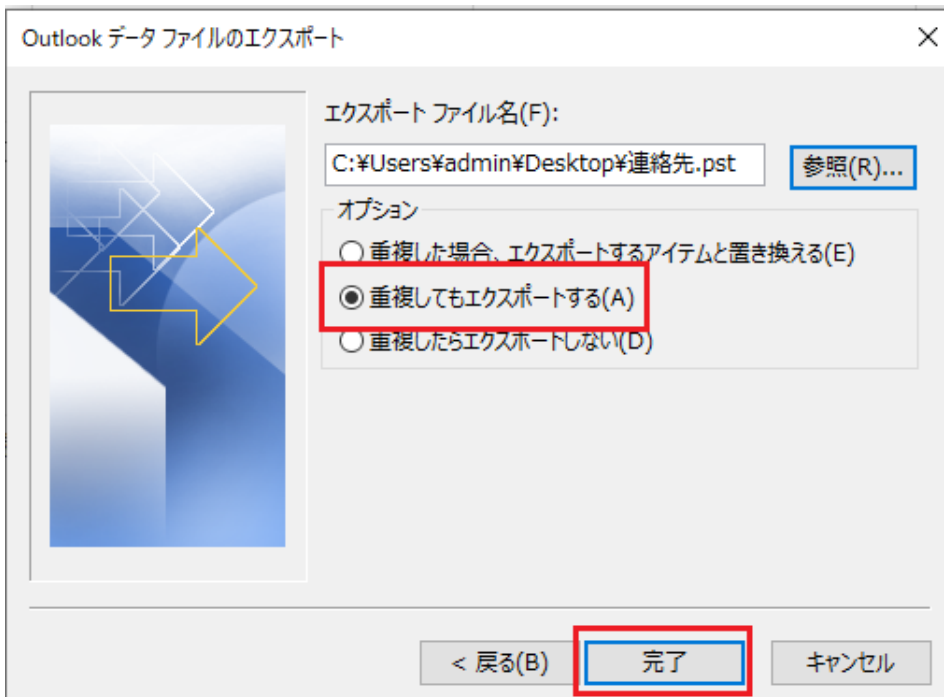
6. 「参照」をクリックし、バックアップファイルの保存先を選択します。

*このマニュアルでは、デスクトップを選択しています。

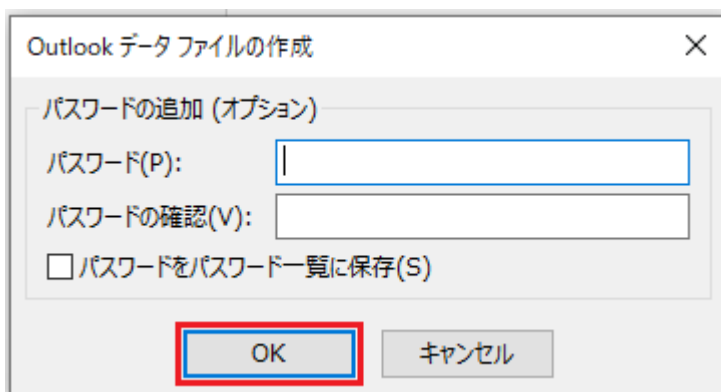




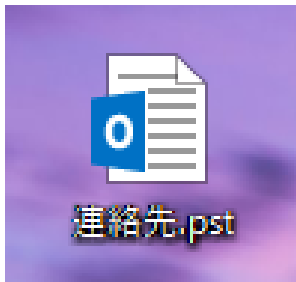
7. 「重複してもエクスポートする」を選択し、「完了」をクリック。



8. パスワードを設定する場合は、パスワードを入力し、「OK」をクリック。
*パスワードを設定しなくてもエクスポートできます。



9. 指定したファイル(.pst)が生成されていることを確認する。



以上でエクスポートは完了です。