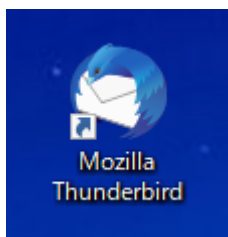


# Thunderbird POP 設定

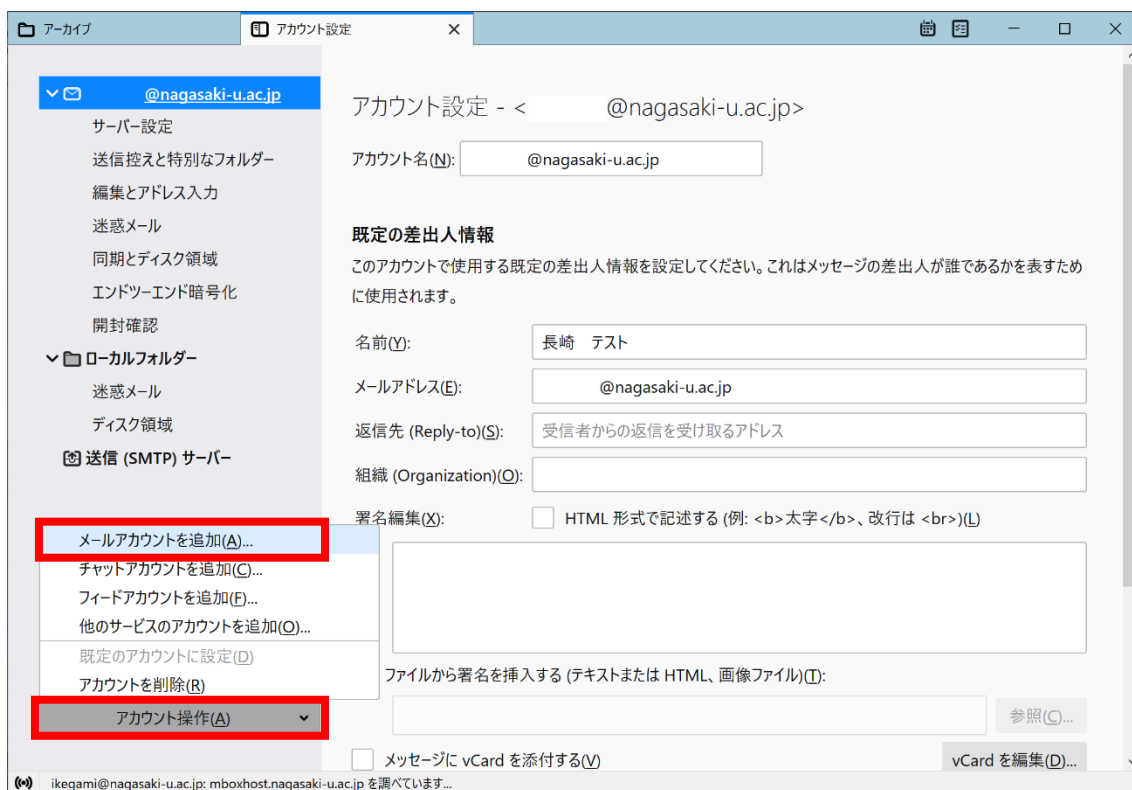
1. Thunderbird を起動します。



2. 右上の【Thunderbird メニュー】⇒【アカウント設定】をクリックします。



3. 【アカウント操作】⇒【メールアカウントを追加】を選択します。





4. 名前/メールアドレスを入力し【続ける】をクリックします。

既存のメールアドレスのセットアップ

既存のメールアドレスのセットアップ  
現在のメールアドレスを入力してください

あなたのお名前(N):

メールアドレス(E):

パスワード(P):

☒ パスワードを記憶する(M)

手動設定(M)... キャンセル(A) **続ける(C)**

5. プロトコルで【POP】を選択し、【手動設定】をクリックします。

既存のメールアドレスのセットアップ

既存のメールアドレスのセットアップ  
現在のメールアドレスを入力してください

あなたのお名前(N):

メールアドレス(E):

パスワード(P):

☐ パスワードを記憶する(M)

✓ アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

プロトコル: ☐ IMAP (リモートフォルダー)  
☒ POP3 (メールをコンピューターに保存)  
☐ Exchange

受信サーバー: **POP3** outlook.office365.com SSL  
送信サーバー: **SMTP** smtp.office365.com STARTTLS  
ユーザー名: aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

**手動設定(M)...** キャンセル(A) 完了(D)

『認証方式以外のサーバ情報は自動的に入力されています。』

	受信サーバー	送信サーバー
プロトコル	POP3	SMTP
サーバー	outlook.office365.com	smtp.office365.com
ポート番号	995	587
SSL	SSL/TLS	STARTTLS
認証方式	OAuth2	OAuth2
ユーザー名	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

6. 認証方式を通常のパスワード認証から【OAuth2】に変更します。  
次に【詳細設定】をクリックします。

既存のメールアドレスのセットアップ

既存のメールアドレスのセットアップ

現在のメールアドレスを入力してください

あなたのお名前(N):

Nagasaki Taro

メールアドレス(E):

xxxxxxx@nagasaki-u.ac.jp

パスワード(P):

●●●●●●●●

☐ パスワードを記憶する(M)

✓

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

受信サーバー

送信サーバー

プロトコル:

POP3

SMTP

サーバー:

outlook.office365.com

smtp.office365.com

ポート番号:

995

587

SSL:

SSL/TLS

STARTTLS

認証方式:

OAuth2

通常のパスワード認証

自動検出

認証なし

通常のパスワード認証

暗号化されたパスワード認証

Kerberos / GSSAPI

NTLM

OAuth2

ユーザー名:

aa

@ms.nagasaki-u.ac.jp

キャンセル(A)

既存のメールアドレスのセットアップ

既存のメールアドレスのセットアップ

現在のメールアドレスを入力してください

あなたのお名前(N):

Nagasaki Taro

メールアドレス(E):

xxxxxxx@nagasaki-u.ac.jp

パスワード(P):

●●●●●●●●

☐ パスワードを記憶する(M)

✓

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

受信サーバー

送信サーバー

プロトコル:

POP3

SMTP

サーバー:

outlook.office365.com

smtp.office365.com

ポート番号:

995

587

SSL:

SSL/TLS

STARTTLS

認証方式:

OAuth2

OAuth2

ユーザー名:

aa

@ms.nagasaki-u.ac.jp

aa

@ms.nagasaki-u.ac.jp

詳細設定(A)

キャンセル(A)

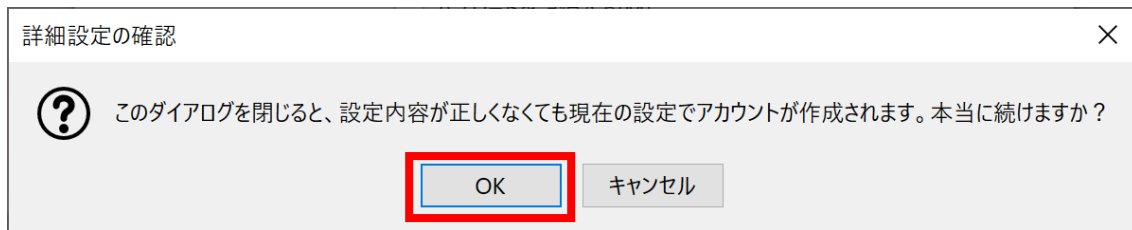
再テスト(I)

完了(D)

3

Copyright© 2021 Nagasaki University, All Rights Reserved.

7. 【OK】をクリックします。



8. サーバー上にメールを残したい場合は、【サーバー設定】をクリックします。

☒ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す にチェックをします。

**※サーバー上に接続してメールを残したい場合は、以下に続く設定のチェックも外してください。**

☐ ダウンロードしてから 14 日以上経過したメッセージは削除する

☐ ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する。

**\*複数の PC でメールのチェックをしたい方は要設定。**





9. 設定完了すると「新サーバー」の情報と「旧サーバー」の情報が確認できます。

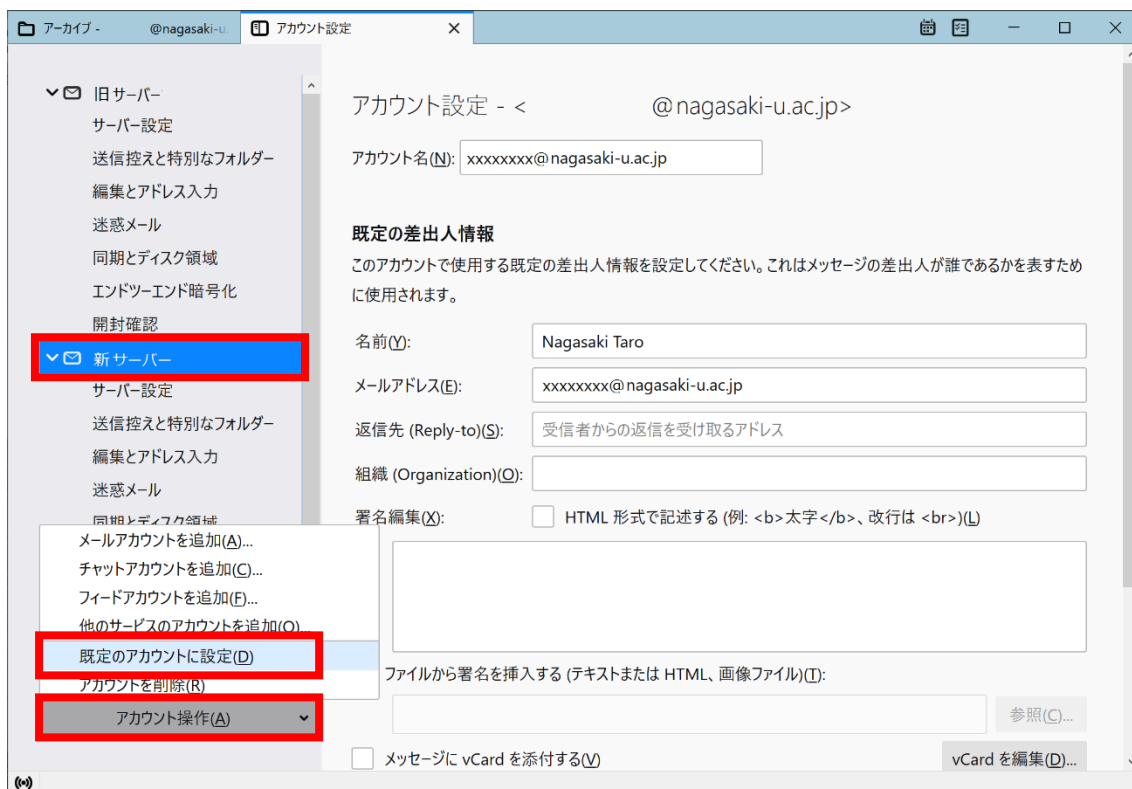


10. 新しいサーバーを『既定』に変更します。

右上の【Thunderbird メニュー】⇒【アカウント設定】をクリックします。

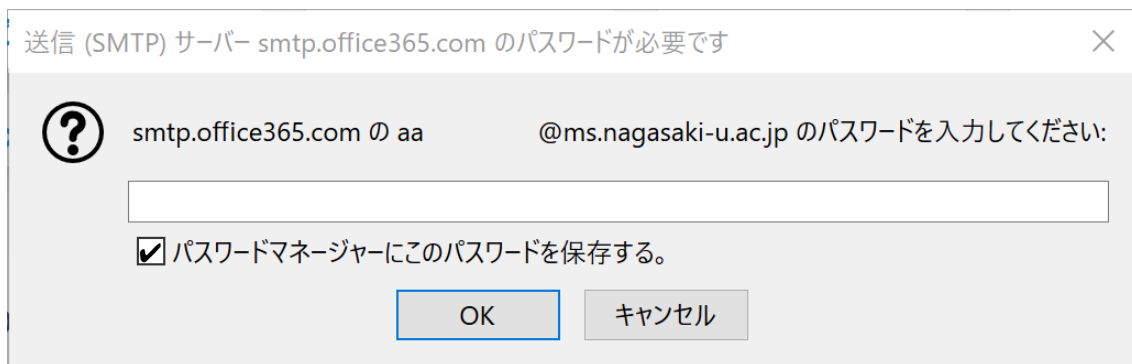


11. 「新サーバー」を選択し、【アカウント操作】⇒【既定のアカウントに設定】します。



12. Thunderbird を再起動します。既定になっている方が上に表示されます。

13. メールの新規送信をする際に smtp.office365.com のパスワードを求められますので、長大 ID のパスワードを入力し、“パスワードマネージャーにこのパスワードを保存する。”に ☒ を入れて送信してください。



14. 主な設定は以上です。