

バックアップデータインポート用 Thunderbird IMAP 設定

旧 Webmail よりエクスポートして作成されたバックアップ「受信トレイ.zip」等のメールデータをインポートする場合、Thunderbird での取り込みをお願い致します。

※既に Thunderbird をご利用中の方は、改めてインストールする必要はありません。

手順 13.に進んでください。

1. 下記の URL から thunderbird をダウンロードし、インストールします。

<https://www.thunderbird.net/ja/>



2. インストール後、Thunderbird を起動します。



3. 【メール】をクリックします。





4. 名前/メールアドレスを入力し【続ける】をクリックします。

既存のメールアドレスのセットアップ

既存のメールアドレスのセットアップ
現在のメールアドレスを入力してください

あなたのお名前(N): nagasaki taro ⓘ

メールアドレス(E): xxxxxx@nagasaki-u.ac.jp ⓘ

パスワード(P): アカウントのパスワード ⓘ

パスワードを記憶する(M)

手動設定(M)... キャンセル(A) **続ける(C)**

5. パスワードとログイン名の入力を求められますので、長大 ID のパスワード
ログイン名：長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp を入力し【続ける】をクリックします。

ホーム アカウントのセットアップ ×

現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してください。
Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。

あなたのお名前
Nagasaki Taro ⓘ

メールアドレス
xxxxxxxx@nagasaki-u.ac.jp ⓘ

パスワード
●●●●●●●● ⓘ

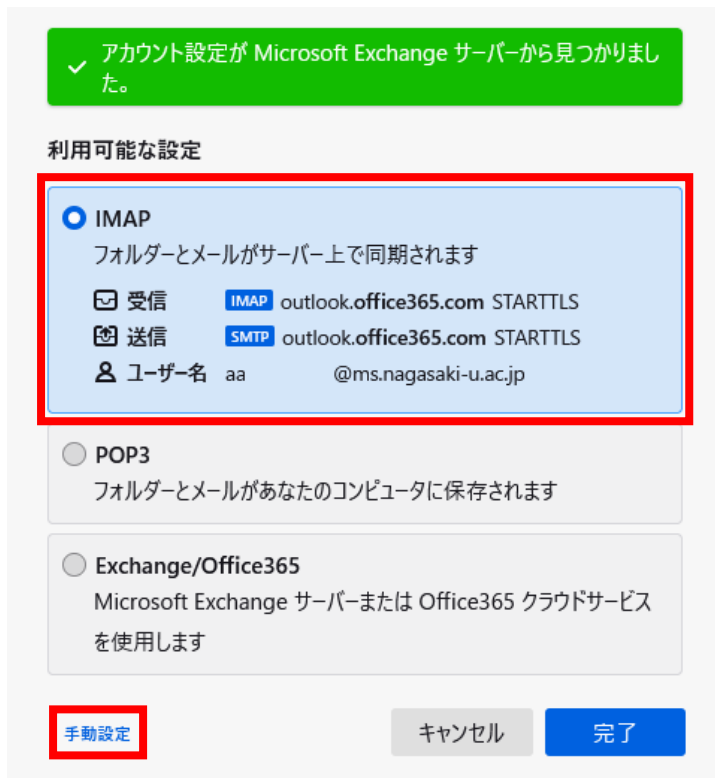
パスワードを記憶する

ログイン名
aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp ⓘ

認証に失敗しました。入力した認証情報が正しくないか、別のユーザー名でログインする必要があります。このユーザー名は Windows ドメインのログイン情報にドメイン名が付与されたものまたは付与されていないものです (例えば foxkeh または AD¥¥foxkeh)。

手動設定 キャンセル **続ける**

6. プロトコルで【IMAP】を選択し、【手動設定】をクリックします。



✓ アカウント設定が Microsoft Exchange サーバーから見つかりました。

利用可能な設定

IMAP
フォルダーとメールがサーバー上で同期されます

受信 **IMAP** outlook.office365.com STARTTLS

送信 **SMTP** outlook.office365.com STARTTLS

ユーザー名 aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

POP3
フォルダーとメールがあなたのコンピュータに保存されます

Exchange/Office365
Microsoft Exchange サーバーまたは Office365 クラウドサービスを使用します

手動設定 キャンセル 完了

『サーバ情報が以下の内容と一致しているか確認してください。』

一致していない場合は、以下の表のとおりに変更してください。

	受信サーバー	送信サーバー
プロトコル	IMAP	SMTP
サーバー	outlook.office365.com	smtp.office365.com
ポート番号	993	587
SSL	SSL/TLS	STARTTLS
認証方式	OAuth2	OAuth2
ユーザー名	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp	長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp 例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

7. 認証方式を【OAuth2】に変更します。

ホーム アカウントのセットアップ

手動設定

受信サーバー

プロトコル: IMAP

ホスト名: outlook.office365.com

ポート番号: 993

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

送信サーバー

ホスト名: smtp.office365.com

ポート番号: 587

接続の保護: STARTTLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

自動検出

- 自動検出
- 通常のパスワード認証
- 暗号化されたパスワード認証
- Kerberos / GSSAPI
- NTLM
- OAuth2**

【完了】をクリックします。

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

送信サーバー

ホスト名: outlook.office365.com

ポート番号: 587

接続の保護: STARTTLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: aa @ms.nagasaki-u.ac.jp

詳細設定

再テスト キャンセル **完了**



8. 認証画面が表示されます。

長崎大学の MS アカウントと長大 ID のパスワードにてサインインしてください。

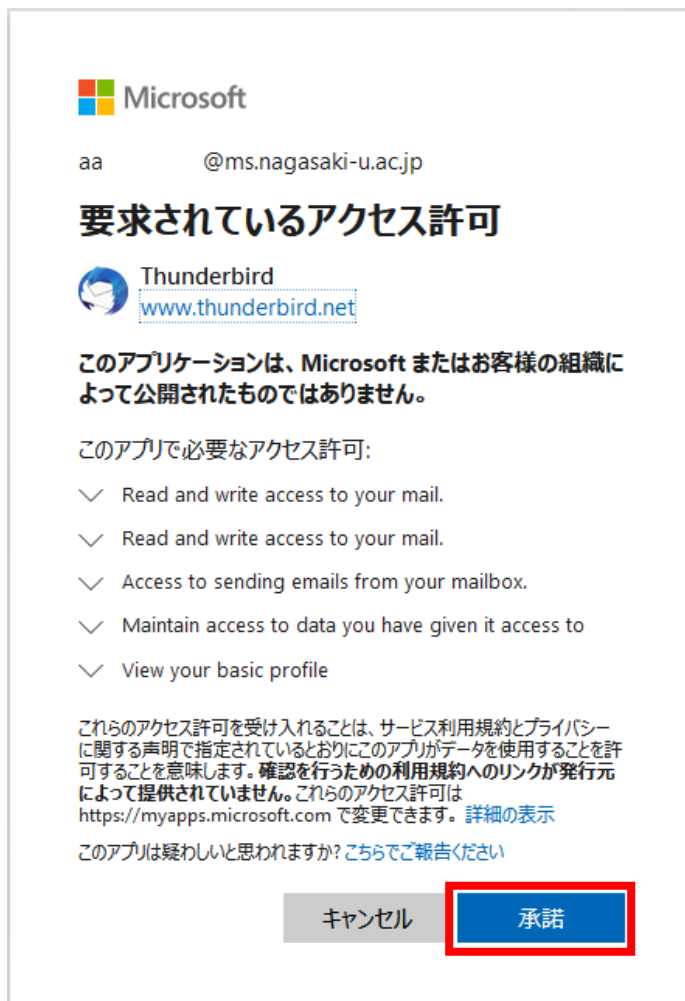
長崎大学の MS アカウント：長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp

例) aa12345678@ms.nagasaki-u.ac.jp

パスワードは長大 ID のパスワードです。

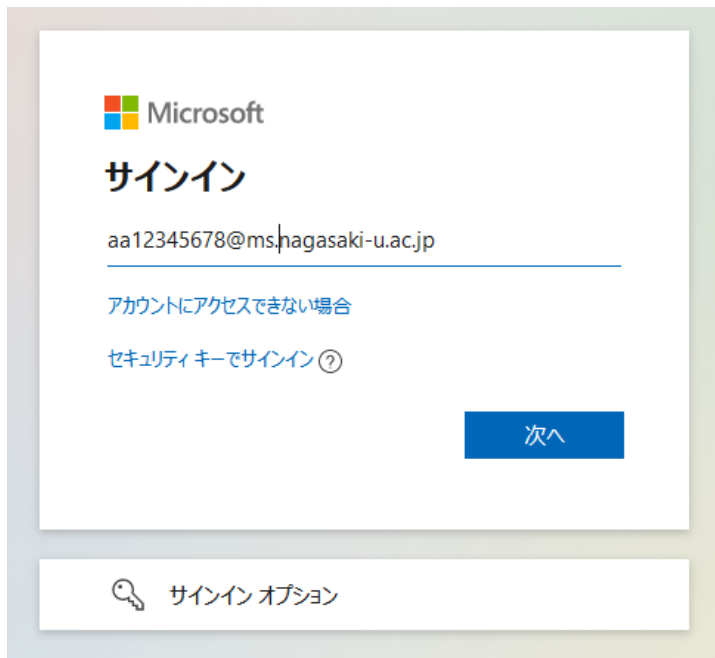


9. 以下のような画面が表示された場合は【承諾】をクリックします。





10. サインインの画面が表示された場合は、再度長大 ID@ms.nagasaki-u.ac.jp を入力し【次へ】



長大 ID のパスワードを入力し【サインイン】します。



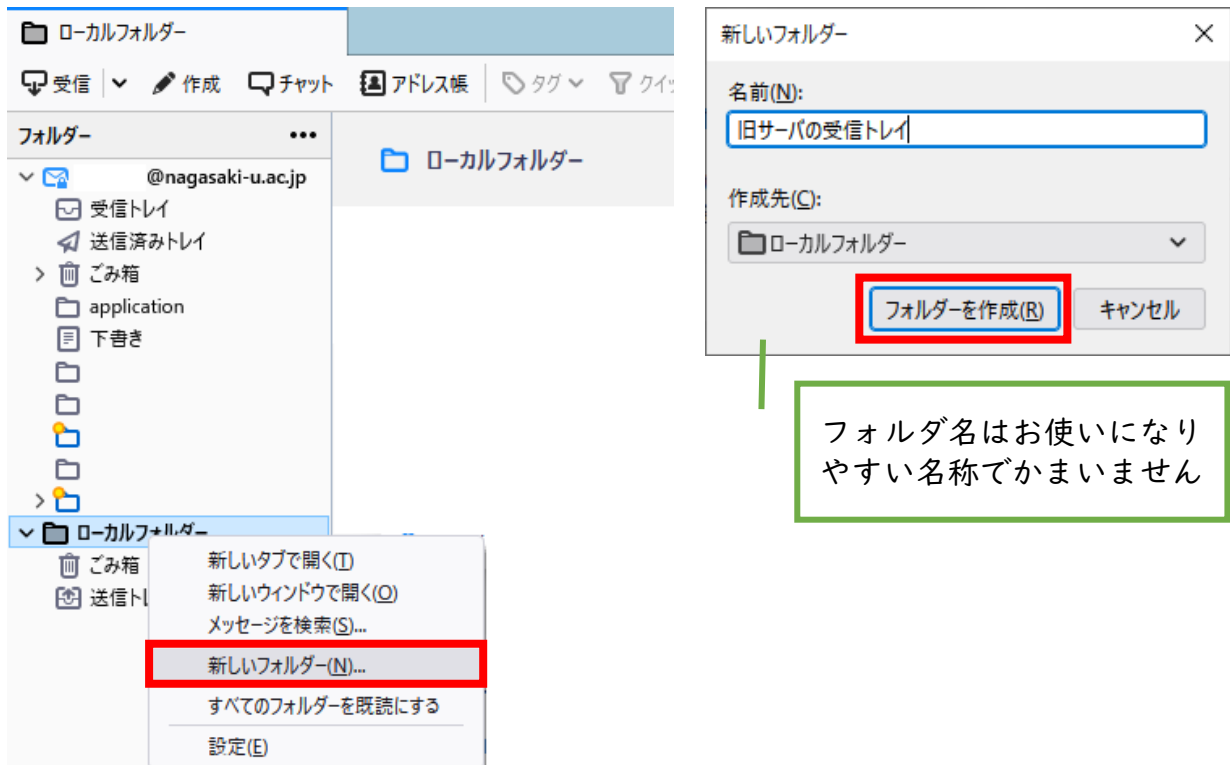
11.設定が完了しますので【完了】をクリックします。



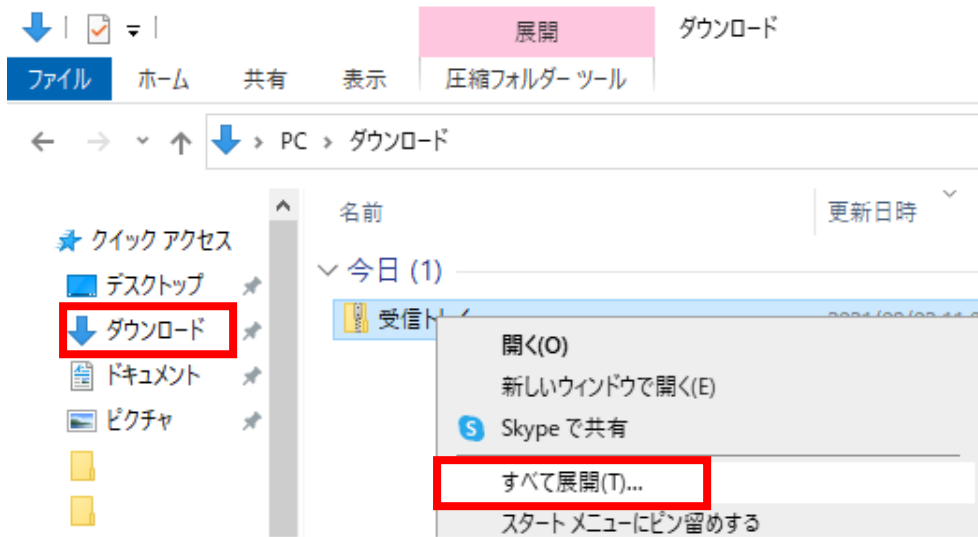
12.メールの主な設定は以上です。

*ここからメールのインポートの手順です。

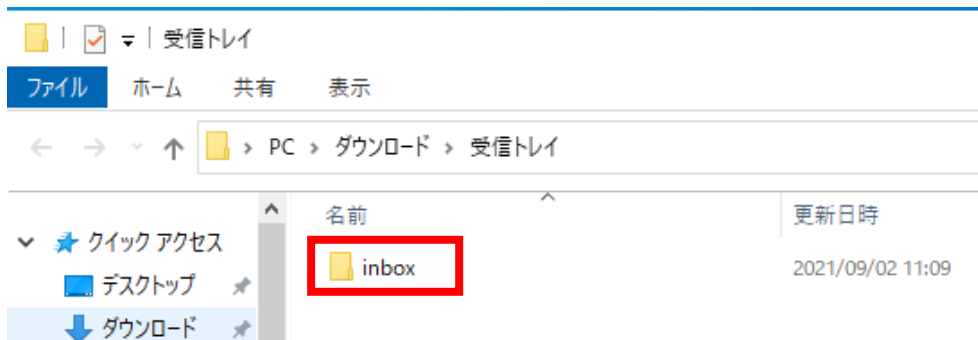
13.左側メニューの【ローカルフォルダー】を右クリックして「新しいフォルダー」を作成します。



- 14.旧 Web メールからエクスポートした「受信トレイ.zip」を展開します。
zip フォルダを右クリックし【すべて展開】をクリックします。

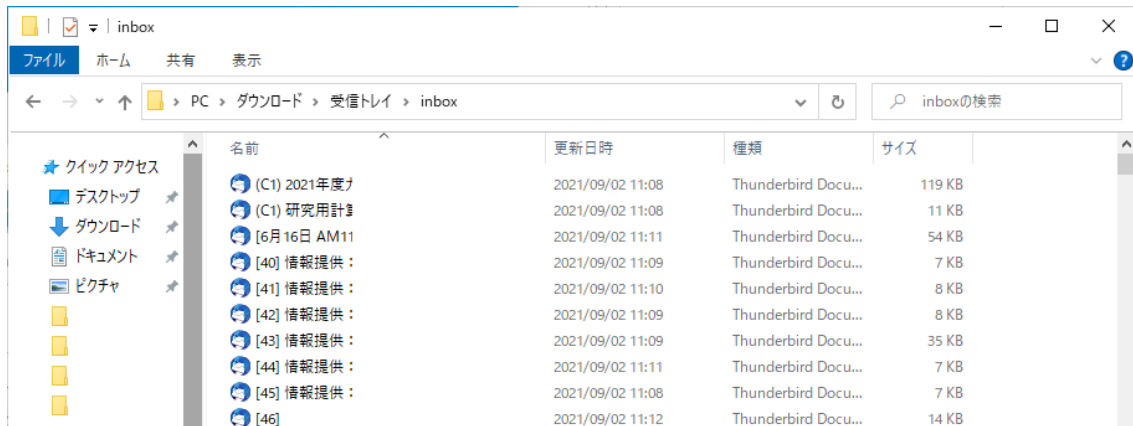


- 15.バックアップしたファイルが表示されます【ダブルクリック】で開きます。

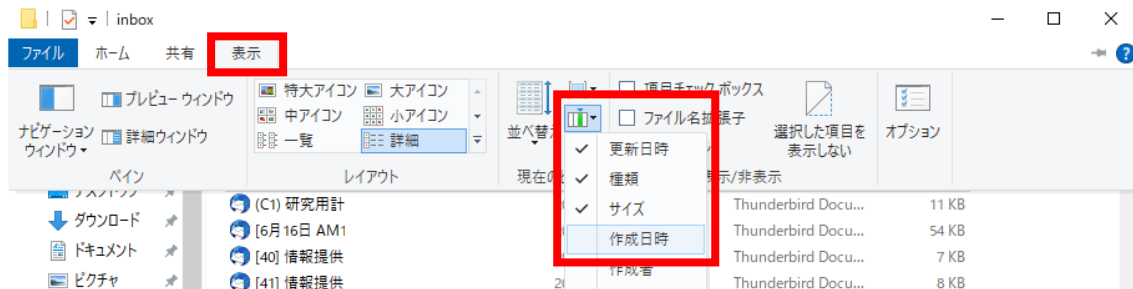


16.バックアップしたメールが確認できます。

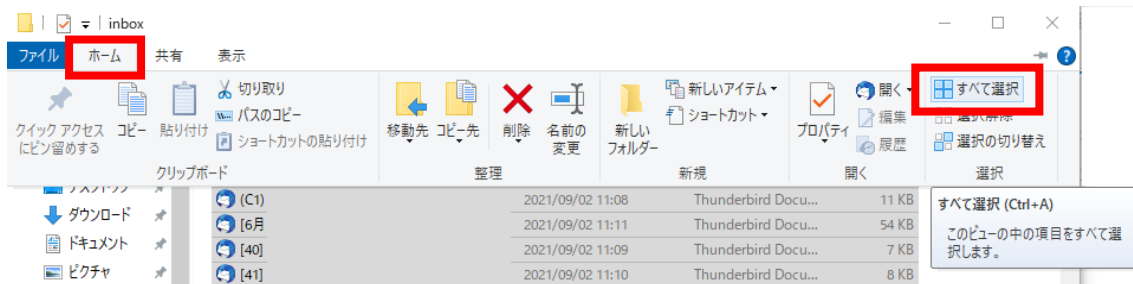
更新日時はダウンロードした日付が表示されていますが、取り込み後は送受信日時になります。



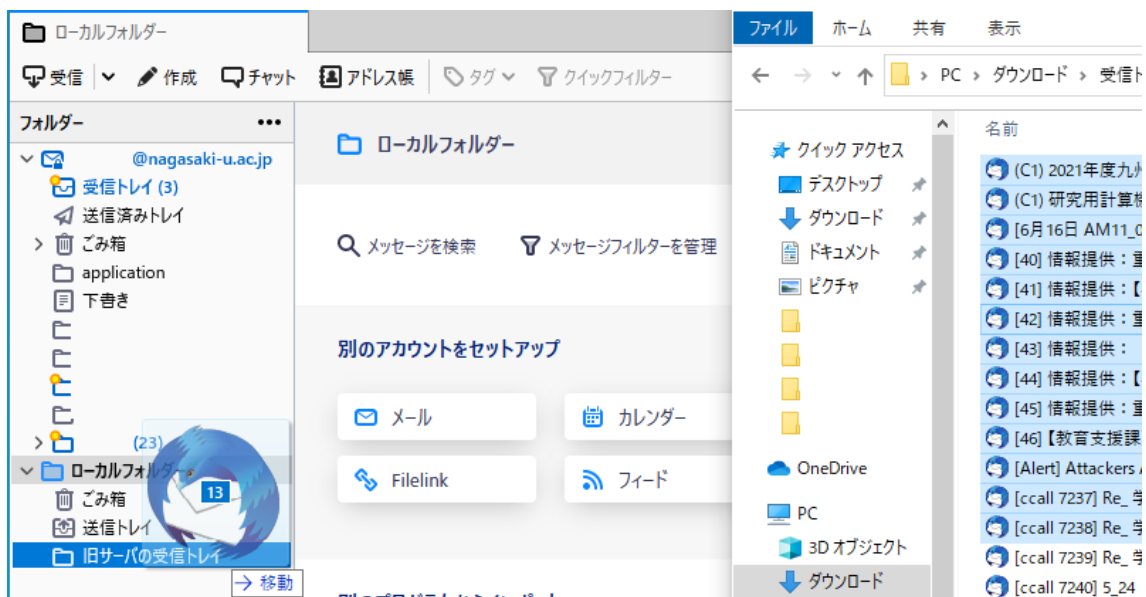
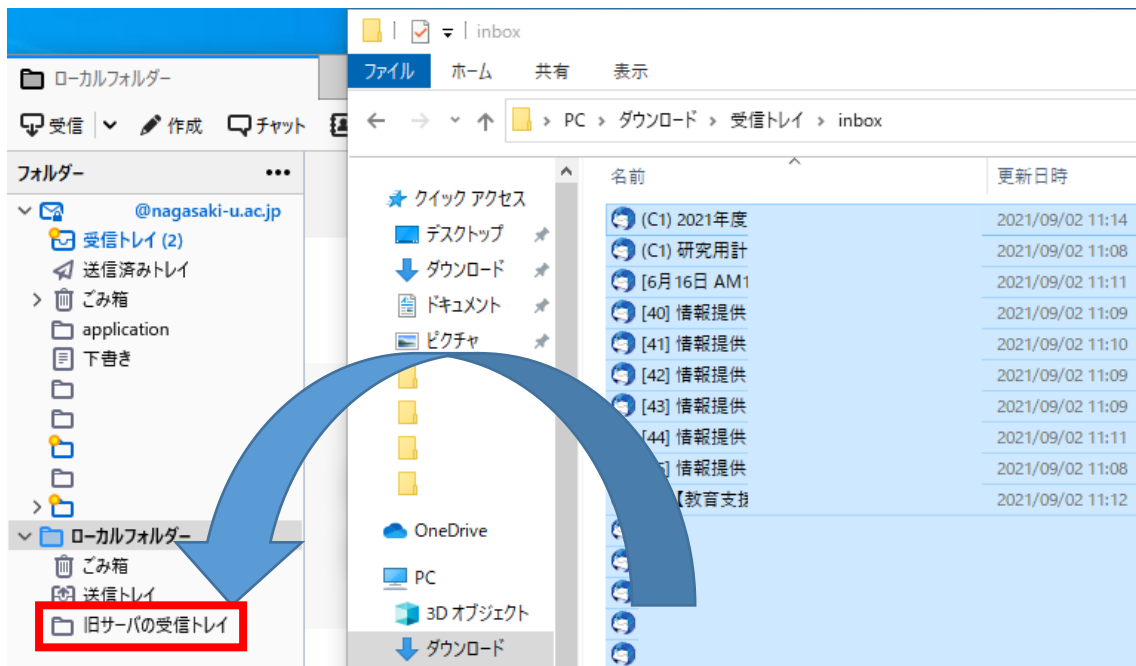
※「表示」タブ->「現在のビュー」グループ->「列の追加」ボタン->「作成日時」でメールの発信日時が表示されます。



17.【ホーム】タブの「すべて選択」もしくは [Ctrl+a] でフォルダ内のメールをすべて選択します。



18.Thunderbird のローカルフォルダーに作成した「フォルダの上に」ドラッグ&ドロップします。





19.Thunderbird 内にメールが取り込まれます。

※取り込んだメールのデータは、メールサーバ側ではなく、PC 側に格納されています。

容量削減にご協力いただいたため、旧メールサーバで削除いただいたメールの内、必要なメールについては、**個人ごとの移行完了通知受領後**メールサーバ側に移していただいてもかまいません。

The screenshot shows the Thunderbird email interface. The left sidebar shows the folder structure under '@nagasaki-u.ac.jp', with '旧サーバの受信トレイ' (Old server's inbox) selected. The main pane displays a list of emails. The selected email is from '長崎大学' (Nagasaki University) with the subject '[45] 情報提供：重要' (Information provision: Important) and a timestamp of 2021/06/30 16:52. The email content is partially visible, showing the sender '長崎大学' and the body text '関係者 各位' and 'お世話になっております。' (Thank you for your cooperation.)

件名	送信日時
[Alert] Attackers	2021/08/24 6:20
(C1) 2021年度九	2021/07/29 15:05
(C1) 研究用計算!	2021/07/13 10:57
[46] 【教育支援課	2021/07/01 18:49
[45] 情報提供：重要	2021/06/30 16:52
[6月16日 AM11:00開催	2021/06/16 12:00
[44] 情報提供：	2021/06/04 18:44
[43] 情報提供：	2021/06/02 10:00
[42] 情報提供：	2021/06/01 15:45
[41] 情報提供：	2021/05/18 12:15
[40] 情報提供：	2021/05/18 10:28
[ccall 7236] Re:	2021/05/14 8:55
[ccall 7237] Re:	2021/05/13 16:07