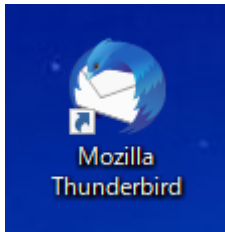


## 住所録のインポート (thunderbird)

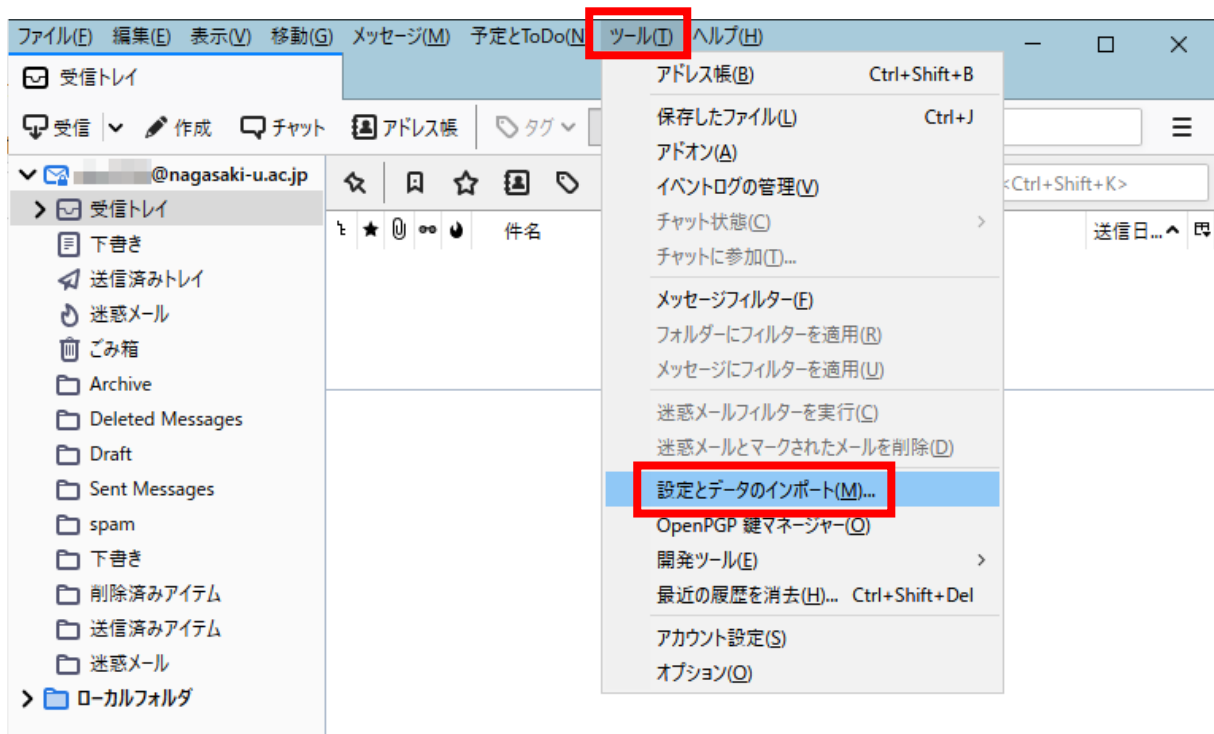
Webmail の住所録をメールソフトの thunderbird に、インポートする方法です。

Webmail で住所録を csv ファイルでエクスポートしてから、下記の手順を行って下さい。

1. Thunderbird を起動します。



2. 【アドレス帳】をクリックします。



※メニューバーが出ない場合は、上のバーの所をクリックし、【メニューバー】をクリックすると表示されます。





3. 【アドレス帳】をクリックし、【次へ】をクリックします。

設定とデータのインポート

このウィザードは、他のメールソフトや一般的な形式のアドレス帳からメッセージ、アドレス帳、購読フィード、設定、フィルターなどを Thunderbird にインポートします。  
インポート後は Thunderbird のメールやアドレス帳からアクセスできるようになります。

すべてインポート(I)

インポートする項目を選択してください:

アドレス帳(A)

メールボックス(M)

購読フィード(D)

設定(S)

フィルター(E)

< 戻る      **次へ >**      キャンセル

4. 【テキストファイル (LDIF, .tab, .csv, .txt)】をクリックし、【次へ】をクリックします。

設定とデータのインポート

インポート元のファイル形式を選択してください(F):

Becky! Internet Mail

Outlook

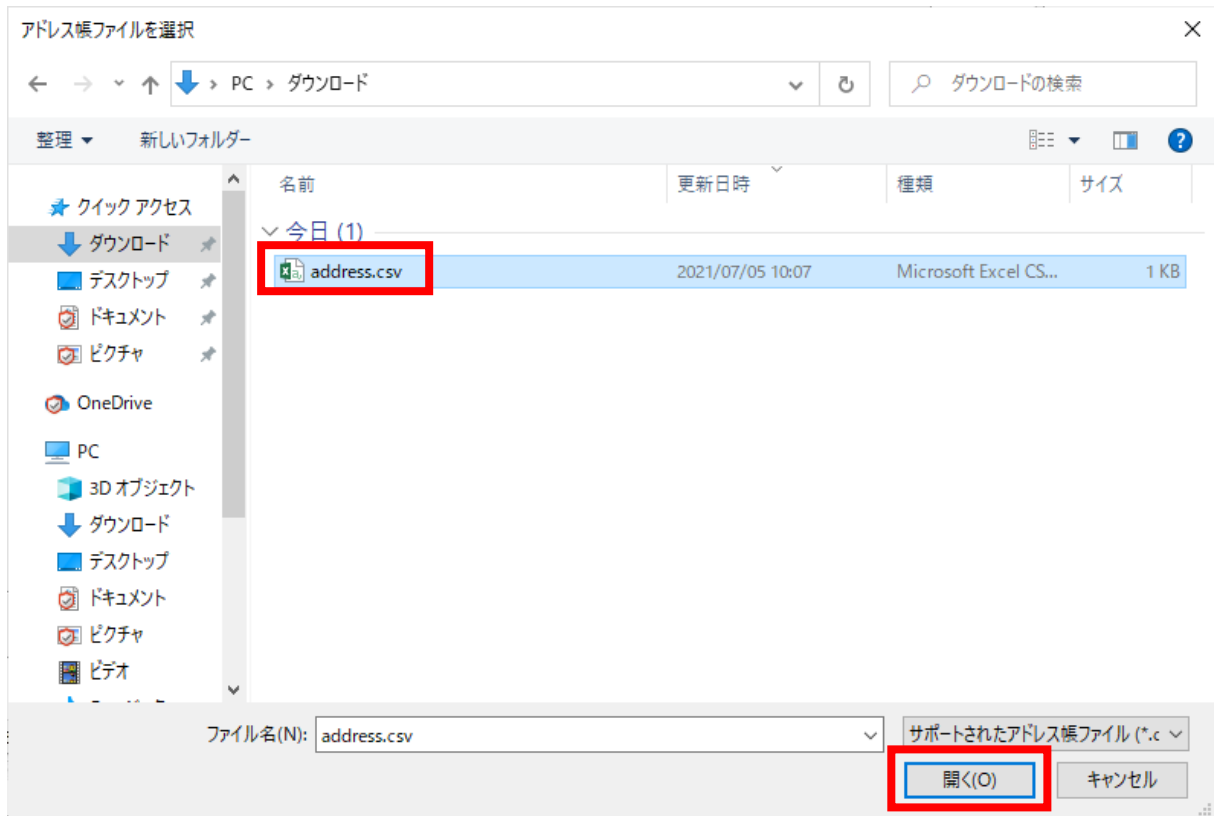
vCard ファイル (.vcf)

**テキストファイル (LDIF, .tab, .csv, .txt)**

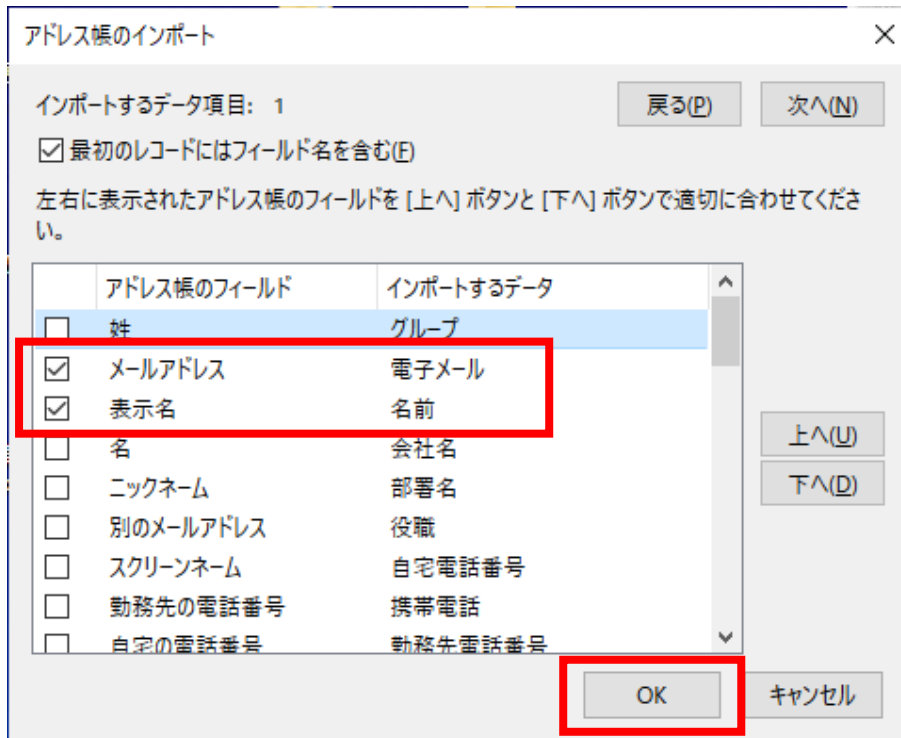
テキストファイルからアドレス帳をインポートします。LDIF (.ldif, .ldi) や カンマ (.csv)、Tab (.tab, .txt) で各フィールドを区切った形式をサポートしています。

< 戻る      **次へ >**      キャンセル

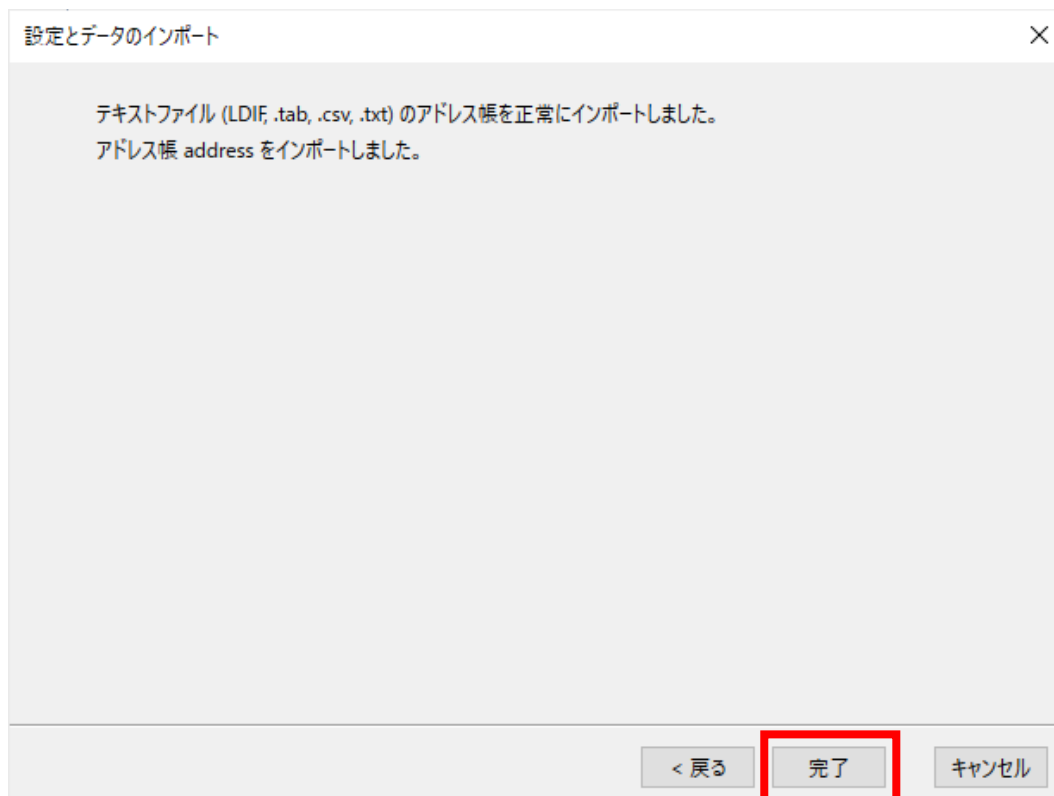
5. Webmail でエクスポートした住所録の.csv ファイルを選択し、【開く】をクリックします。



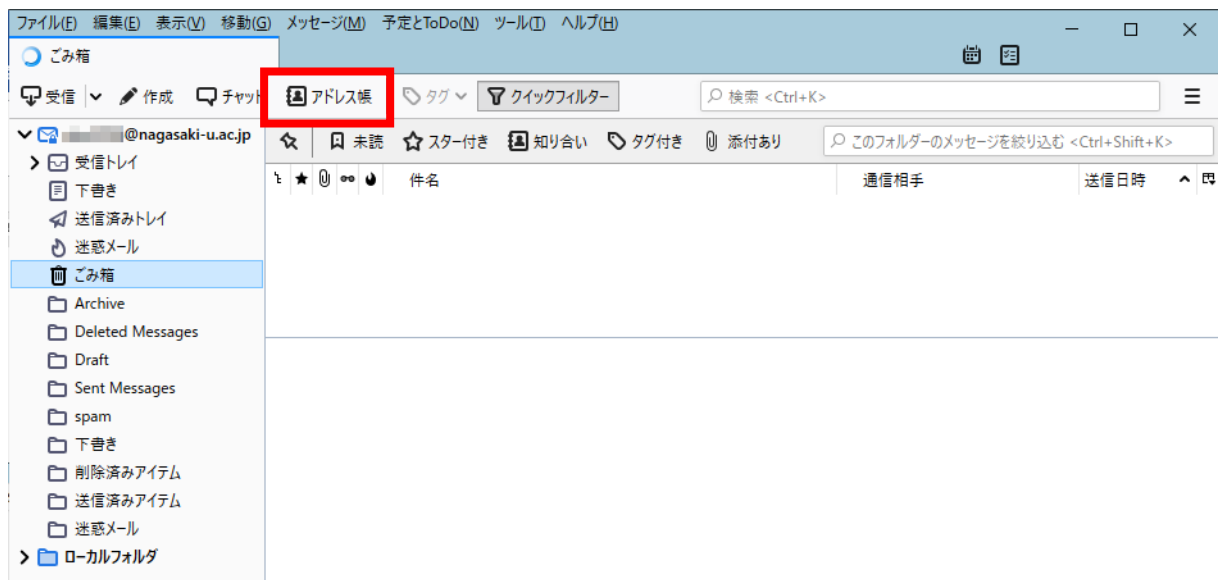
6. インポートするデータ項目をチェックで選び、左右に表示されたアドレス帳のフィールドを【上へ】ボタンと【下へ】ボタンで適切に合わせます。  
合わせ終えたら【OK】をクリックします。



7. 【完了】をクリックします。



8. 【アドレス帳】をクリックします。



9. インポートされていることを確認します。

